



Vélo Club Sébastienais

SAINT SEBASTIEN QUESTEMBERT		Distance	103km
		Dénivelé	768m
Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien		N° affiliation	2925
Responsable Brevet : SANSEAU Yves			
Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire			
Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com	

03-juin-18 Lieu du départ et retour : La Noé Cottée St Sébastien sur Loire

ID Openrunner : 7965762

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Contrôles		Temps Arrêt	Allure Audax			Allure Libre la + rapide			Allure Libre la - rapide				
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture		22.5	Heure Arrivée	Heure Départ	30	Heure Arrivée	Heure Départ	26	Heure Arrivée	Heure Départ		
56	Complexe sportif de Béganne		0	0	13h00	13h30												
56	Repartir dir l'église de Béganne		0.0						13h30	13h30			13:00	13h00				
56	Prendre la rue de la Galerne, puis la rue de la Chouannerie, dir Rieux par route touristique		0.0						13h30	13h30			13h00	13h00				
56	Prendre à droite la route de Tréfin, toujours dir Rieux par route touristique		6.0						13h30	13h30			13h00	13h00				
56	Arrivé à Rieux, prendre à droite, puis prochaine à nouveau à droite la D114 dir St Dolay	D114	11.0	5.0				0h13	13h43	13h43			0h10	13h10	13h10	0h11	13h11	13h11
44	Après le pont tournant de Cran, prendre à gauche dir Théhillac		15.0	4.0				0h10	13h54	13h54			0h08	13h18	13h18	0h09	13h20	13h20
44	A Théhillac, prendre à gauche la D176 dir Fégréac , puis la D124 toujours dir	D176 D124	16.0	1.0				0h02	13h56	13h56			0h02	13h20	13h20	0h02	13h23	13h23
	Prendre à droite la D35 dir Plessé	D35	26.0	10.0				0h26	14h23	14h23			0h20	13h40	13h40	0h23	13h46	13h46
44	En fin de la D35, prendre à gauche la D2 dir Plessé	D2	36.0	10.0				0h26	14h50	14h50			0h20	14h00	14h00	0h23	14h09	14h09
44	Traverser Plessé par la D2 dir Le Coudray	D2	36.0						14h50	14h50				14h00	14h00		14h09	14h09
44	Puis prendre à droite la D35 dir Gâvre	D35	38.0	2.0				0h05	14h55	14h55			0h04	14h04	14h04	0h04	14h13	14h13
44	Au rond-point de l'Etoile, prendre à droite la D35 dir Blain	D35	44.0	6.0	14h16	15h11		0h16	15h11	15h11			0h12	14h16	14h16	0h13	14h27	14h27
44	Traverser Blain, prendre la route de Nantes, la D164 dir Nantes	D164	50.0	6.0				0h16	15h27	15h27			0h12	14h28	14h28	0h13	14h41	14h41
44	Prendre à droite la D37 dir Héric	D37	55.0	5.0				0h13	15h40	15h40			0h10	14h38	14h38	0h11	14h53	14h53
44	A Héric, traverser la D16, prendre la rue St Pierre, pour arriver au ravito sur le parking du bâtiment « Plein Ciel »		62.0	7.0				0h18	15h59	15h59			0h14	14h52	14h52	0h16	15h09	15h09
44	Parking du bâtiment « Plein Ciel »		62.0		14h52	16h14	0h15		15h59	16h14				14h52	15h07		15h09	15h24
44	Repartir vers le centre ville pour rejoindre la carrefour de la D16		62.0						16h14	16h14				15h07	15h07		15h24	15h24
44	Au carrefour, prendre la D16 à droite dir Nort sur Erdre	D16	62.0						16h14	16h14				15h07	15h07		15h24	15h24
44	Après avoir traversé la route Nantes-Rennes, prendre à droite la D37 dir Casson	D37	63.0	1.0				0h02	16h17	16h17			0h02	15h09	15h09	0h02	15h26	15h26
44	Arrivé à Casson, prendre à gauche la D26 , puis prendre à droite la D37 dir Sucé sur Erdre	D26 D37	71.0	8.0				0h21	16h38	16h38			0h16	15h25	15h25	0h18	15h45	15h45
44	Traverser Sucé sur Erdre, prendre la D37 dir Carquefou	D37	78.0	7.0	15h39	16h57		0h18	16h57	16h57			0h14	15h39	15h39	0h16	16h01	16h01
44	Traverser Carquefou et reprendre la D37 dir Thouaré sur Loire	D37	86.0	8.0				0h21	17h18	17h18			0h16	15h55	15h55	0h18	16h19	16h19
44	Traverser Thouaré et prendre les ponts de Thouaré		86.0						17h18	17h18				15h55	15h55		16h19	16h19
44	Prendre La Divatte, puis à gauche pour rejoindre la route des Vallées		92.0	6.0	16h07	17h34		0h16	17h34	17h34			0h12	16h07	16h07	0h13	16h33	16h33
44	En arrivant sur Basse-Goulaine prendre à gauche		98.0	6.0				0h16	17h50	17h50			0h12	16h19	16h19	0h13	16h47	16h47
44	Prendre la D319 dir Vertou, puis prendre à droite la rue des Onchères	D319	98.0						17h50	17h50				16h19	16h19		16h47	16h47
44	Au prochain rond-point, prendre à gauche la rue de la Pyramide, et rejoindre la Noé Cottée		103.0	5.0	16h29	18h03		0h13	18h03	18h03			0h10	16h29	16h29	0h11	16h58	16h58
44	Arrivée à La Noé Cottée		103.0		16h29	18h03			18h03	18h03				16h29	16h29		16h58	16h58