



Vélo Club Sébastienais

SAINT SEBASTIEN QUESTEMBERG	Distance	108km
	Dénivelé	877m
Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien	N° affiliation	2925
Responsable Brevet : SANSEAU Yves		
Adresse : 15 bis rue des chènes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire		
Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com

03-juin-18 Lieu du départ et retour : La Noé Cottée St Sébastien sur Loire

ID Openrunner : 7965742

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Contrôles	
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture
56	Départ du centre de vacances de Quiberon		0	0	7h30	8h00
56	Prendre la direction du centre-ville de Quiberon, et de la grande plage de Port Maria		0.0			
56	Prendre la route côtière D186A, de la côte Ouest de la presqu'île	D186A	0.0			
56	Prendre à gauche la D768 à Kerhostin	D768	11.0	11.0		
56	Traverser Auray par la rue de l'Océan, puis l'avenue Wilson		31.0	20.0	8h52	9h02
56	En sortie d'Auray, prendre la D17 dir Pluneret	D17	34.0	3.0		
56	Traverser Pluneret, prendre la D135 dir Mériadec	D135	36.0	2.0		
56	Traverser Mériadec, reprendre la D135 dir Plescop	D135	41.0	5.0		
56	En arrivant à Plescop, au rond-point, prendre à droite la rue Charles Le Quentrec		48.0	7.0		
56	Au bout de la rue Le Quentrec, prendre à droite la rue du Presbytère		50.0	2.0		
56	Arrivée au complexe sportif de Plescop		50.0			
56	Ravito au complexe sportif de Plescop		50.0		9h40	9h58
56	Rep partir du complexe sportif, dir centre-ville de Plescop		52.0	2.0		
56	Traverser Plescop et reprendre la D135 dir St Avé	D135	52.0			
56	Traverser St Avé, rester sur la D135 , dir St Nolff	D135	60.0	8.0		
56	Prendre à gauche la D775 dir Elven	D775	62.0	2.0		
56	Au rond-point de Bellevue, quitter la D775, prendre à droite dir Dilliec et Tréffléan		62.0			
56	Suivre cette route jusqu'à Tréffléan		62.0			
56	A Tréffléan, prendre la D116, puis prendre à gauche la D104 dir Sulniac	D116	69.0	7.0	10h33	10h49
56	Traverser Sulniac, puis quitter la D104, prendre à gauche dir Berrick		74.0	5.0		
56	A Berrick, prendre la D7 dir Questembert	D7	74.0			
56	Puis prendre à droite dir Noyal-Muzillac		82.0	8.0		
56	Traverser Noyal-Muzillac, prendre la dir Le Guerno		88.0	6.0	11h11	11h39
56	Au Guerno, prendre la D139A dir La Roche Bernard	D139A	92.0	4.0		
56	Prendre à gauche la D20 dir Péaule	D20	93.0	1.0		
56	Traverser Péaule, rester sur la D20 dir Béganne		96.0	4.0		
56	Arrivé dans le bas de Béganne, quitter la D20 en prenant la 3ième rue à droite (la rue du Stade), et s'arrêter au complexe sportif situé sur la gauche		107.0	11.0		
56	Repas au complexe sportif de Béganne		107.0		11h49	13h30

Allure Audax				Allure Libre la + rapide			Allure Libre la - rapide			
Temps Arrêt	Temps partiel	22.5		30		26				
		Heure Arrivée	Heure Départ	Heure Arrivée	Heure Départ	Heure Arrivée	Heure Départ			
		7h30		08:00		07:45				
			7h30	7h30		8h00	8h00		7h45	7h45
	0h29	7h59	7h59	0h22	8h22	8h22	0h25	8h10	8h10	
	0h53	8h52	8h52	0h40	9h02	9h02	0h46	8h56	8h56	
	0h08	9h00	9h00	0h06	9h08	9h08	0h06	9h03	9h03	
	0h05	9h06	9h06	0h04	9h12	9h12	0h04	9h08	9h08	
	0h13	9h19	9h19	0h10	9h22	9h22	0h11	9h19	9h19	
	0h18	9h38	9h38	0h14	9h36	9h36	0h16	9h35	9h35	
	0h05	9h43	9h43	0h04	9h40	9h40	0h04	9h40	9h40	
		9h43	9h43		9h40	9h40		9h40	9h40	
0h15		9h43	9h58		9h40	9h55		9h40	9h55	
	0h05	10h03	10h03	0h04	9h59	9h59	0h04	10h00	10h00	
		10h03	10h03		9h59	9h59		10h00	10h00	
	0h21	10h25	10h25	0h16	10h15	10h15	0h18	10h18	10h18	
	0h05	10h30	10h30	0h04	10h19	10h19	0h04	10h23	10h23	
		10h30	10h30		10h19	10h19		10h23	10h23	
		10h30	10h30		10h19	10h19		10h23	10h23	
	0h18	10h49	10h49	0h14	10h33	10h33	0h16	10h39	10h39	
	0h13	11h02	11h02	0h10	10h43	10h43	0h11	10h50	10h50	
		11h02	11h02		10h43	10h43		10h50	10h50	
	0h21	11h23	11h23	0h16	10h59	10h59	0h18	11h09	11h09	
	0h16	11h39	11h39	0h12	11h11	11h11	0h13	11h23	11h23	
	0h10	11h50	11h50	0h08	11h19	11h19	0h09	11h32	11h32	
				0h02			0h02			
	0h10	12h01	12h01	0h08	11h27	11h27	0h09	11h41	11h41	
	0h29	12h30	12h30	0h22	11h49	11h49	0h25	12h06	12h06	
		12h30	13h30		11h49	12h49		12h06	13h06	