



Vélo Club Sébastienais

SAINT SEBASTIEN QUESTEMBERT		Distance	119km
		Dénivelé	541m
Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien		N° affiliation :	2925
Responsable Brevet : SANSEAU Yves			
Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire			
Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com	

02-juin-18 Lieu du départ et retour : La Noé Cottée St Sébastien sur Loire

ID Openrunner : 7965372

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Contrôles	
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture
44	Salle de la Noé Cottée		0	0	6h30	7h30
44	Prendre la rue de la Noé Cottée, direction Le Portereau		0.0			
44	Prendre à gauche la rue des Plantes, puis la rue de la Profondine, puis la rue du Pâtis Brûlé, la rue des Coucous, la rue Jean Mermoz, l'avenue de la Martellière		0.0			
44	A la Gréneraie, rejoindre Pirmil par la cote de Saint Sébastien		0.0			
44	Traverser la Loire par le pont de Pirmil		6.0	6.0		
44	En sortie du pont, prendre à gauche le boulevard Victor Hugo		6.0			
44	Place de la République, prendre à gauche le bd de la Prairie au Duc		6.0			
	Puis traverser la Loire (bras de la Madeleine) par le pont Anne de Bretagne		8.0	2.0		
44	En sortie de pont, prendre à gauche, le quai de la Fosse		8.0			
44	Puis, prendre à gauche le bd de Chantenay, puis tout droit par la rue des Usines et la route de la Roche Maurice		8.0			
44	Puis prendre la D107 dir Basse-Indre / Couëron	D107	13.0	5.0		
44	Dans le bas de Couëron, prendre à gauche au rond-point, pour traverser Couëron par les bords de Loire, quai Jean-Pierre Fougerat		23.0	10.0	7h31	8h23
44	En fin de la rue, au niveau du complexe sportif, prendre à droite au rond-point, dir St Etienne de Montluc	D91	23.0			
44	Au prochain rond-point, prendre à gauche, la rue des Chardonnerets		23.0			
44	Suivre cette route jusqu'à Saint Etienne de Montluc		23.0			
44	Dans le bas de Saint Etienne, prendre à gauche, juste avant le passage à niveau		33.0	10.0		
44	Suivre cette route, traverser St Etienne, et rattraper la D93, dir Cordemais	D93	33.0			
44	A Cordemais, prendre la dir de Bouée	D93	41.0	8.0		
44	A Bouée, prendre la D90, dir Lavau	D90	46.0	5.0	8h32	9h16
44	Prendre à gauche, dir Lavau	D3	46.0			
44	A Lavau, prendre la D90, dir Donges	D90	51.0	5.0		
44	En fin de la D90, prendre à droite la D100, dir Prinquiau	D100	57.0	6.0		
44	Au rond point du centre-ville de Prinquiau, prendre à droite, la D100 , dir Campbon, puis 2ième rue à gauche	D100	57.0			
44	Puis prendre la 2ième rue à gauche (rue du Stade, lieu du ravito)		61.0	4.0	9h12	10h05
44	Repartir vers le centre-ville, puis au rond point, prendre la D204 à droite, dir Besne	D204	61.0			
44	Arrivé à Besné, prendre à gauche, la route de St Nazaire, puis reprendre à droite, la D204, dir Crossac	D204	70.0	9.0		
44	Prendre à droite, la D4, dir Crossac	D4	75.0	5.0		
44	Poursuivre sur la D4, dir La Roche Bernard	D4	75.0			
44	Traversée Sainte Reine de Bretagne	D4	81.0	6.0	10h21	10h51
56	Prendre à gauche la D765, traverser La Roche Bernard et la Vilaine	D765	94.0	13.0		
56	Prendre à gauche, la D148 dir Arzal	D148	94.0			
56	Prendre à droite, la D139, dir Questembert	D139	100.0	6.0	11h05	11h35
56	Suivre la D139, dir Questembert , jusqu'au Pigeon Vert	D139	100.0			
56	Au Pigeon Vert, prendre à gauche, puis aussitôt à droite, prendre la D139A, dir Le Guerno	D139A	106.0	6.0		
56	Poursuivre la D139A , traverser Le Guerno	D139A	109.0	3.0	11h23	11h56
56	Prendre à droite, la D153 , puis prendre à gauche la D1 , dir Questembert	D153, D1	113.0	4.0		
56	Sortir à droite, puis prendre la D1C , à gauche, dir Questembert centre	D1C	117.0	4.0		
56	Poursuivre sur la D1C , puis rue de Cadoudal	D1C	117.0			
56	Arrivé au 1ier rond-point du centre ville, prendre à droite, la rue du Gal De Gaulle, dir la mairie. Arrivée salle Alan Le Meur, sur la droite, lieu du repas		119.5	2.5	11h44	13h20

Temps Arrêt	Allure Audax				Allure Libre la + rapide			Allure Libre la - rapide			
	Temps partiel	Heure Arrivée	Heure Départ	Temps partiel	Heure Arrivée	Heure Départ	Temps partiel	Heure Arrivée	Heure Départ		
	22.5			30			26				
		6h30	6h30		07:30	7h30		07:30	7h30		
		6h30	6h30		7h30	7h30		7h30	7h30		
		6h30	6h30		7h30	7h30		7h30	7h30		
	0h16	6h46	6h46		0h12	7h42	7h42		0h13	7h43	7h43
		6h46	6h46			7h42	7h42			7h43	7h43
		6h46	6h46			7h42	7h42			7h43	7h43
	0h05	6h51	6h51		0h04	7h46	7h46		0h04	7h48	7h48
		6h51	6h51			7h46	7h46			7h48	7h48
		6h51	6h51			7h46	7h46			7h48	7h48
	0h13	7h04	7h04		0h10	7h56	7h56		0h11	8h00	8h00
	0h26	7h31	7h31		0h20	8h16	8h16		0h23	8h23	8h23
		7h31	7h31			8h16	8h16			8h23	8h23
		7h31	7h31			8h16	8h16			8h23	8h23
		7h31	7h31			8h16	8h16			8h23	8h23
	0h26	7h58	7h58		0h20	8h36	8h36		0h23	8h46	8h46
		7h58	7h58			8h36	8h36			8h46	8h46
	0h21	8h19	8h19		0h16	8h52	8h52		0h18	9h04	9h04
	0h13	8h32	8h32		0h10	9h02	9h02		0h11	9h16	9h16
		8h32	8h32			9h02	9h02			9h16	9h16
	0h13	8h46	8h46		0h10	9h12	9h12		0h11	9h27	9h27
	0h16	9h02	9h02		0h12	9h24	9h24		0h13	9h41	9h41
		9h02	9h02			9h24	9h24			9h41	9h41
0h15	0h10	9h12	9h27		0h08	9h32	9h47		0h09	9h50	10h05
		9h27	9h27			9h47	9h47			10h05	10h05
	0h24	9h51	9h51		0h18	10h05	10h05		0h20	10h26	10h26
	0h13	10h05	10h05		0h10	10h15	10h15		0h11	10h38	10h38
		10h05	10h05			10h15	10h15			10h38	10h38
	0h16	10h21	10h21		0h12	10h27	10h27		0h13	10h51	10h51
	0h34	10h55	10h55		0h26	10h53	10h53		0h30	11h21	11h21
		10h55	10h55			10h53	10h53			11h21	11h21
	0h16	11h11	11h11		0h12	11h05	11h05		0h13	11h35	11h35
		11h11	11h11			11h05	11h05			11h35	11h35
	0h16	11h27	11h27		0h12	11h17	11h17		0h13	11h49	11h49
	0h08	11h35	11h35		0h06	11h23	11h23		0h06	11h56	11h56
	0h10	11h46	11h46		0h08	11h31	11h31		0h09	12h05	12h05
	0h10	11h57	11h57		0h08	11h39	11h39		0h09	12h15	12h15
		11h57	11h57			11h39	11h39			12h15	12h15
1h00	0h06	12h03	13h03		0h05	11h44	12h44		0h05	12h20	13h20