



Vélo Club Sébastienais

SAINT SEBASTIEN QUESTEMBERT

Distance **119km**

Dénivelé **541m**

Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien

N° affiliation : 2925

Responsable Brevet : SANSEAU Yves

Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire

Téléphone : 06 43 95 90 74

E-mail: orga.vcs@gmail.com

02-juin-18 Lieu du départ et retour : La Noé Cottée St Sébastien sur Loire

ID Openrunner : 7965372

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Contrôles		Temps Arrêt
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	
44	Salle de la Noé Cottée		0	0	6h30	7h30	
44	Prendre la rue de la Noé Cottée, direction Le Portereau		0.0				
44	Prendre à gauche la rue des Plantes, puis la rue de la Profondine, puis la rue du Pâtis Brûlé, la rue des Coucous, la rue Jean Mermoz, l'avenue de la Martellière		0.0				
44	A la Gréneraie, rejoindre Pirmil par la cote de Saint Sébastien		0.0				
44	Traverser la Loire par le pont de Pirmil		6.0	6.0			
44	En sortie du pont, prendre à gauche le boulevard Victor Hugo		6.0				
44	Place de la République, prendre à gauche le bd de la Prairie au Duc		6.0				
	Puis traverser la Loire (bras de la Madeleine) par le pont Anne de Bretagne		8.0	2.0			
44	En sortie de pont, prendre à gauche, le quai de la Fosse		8.0				
44	Puis, prendre à gauche le bd de Chantenay, puis tout droit par la rue des Usines et la route de la Roche Maurice		8.0				
44	Puis prendre la D107 dir Basse-Indre / Couëron	D107	13.0	5.0			
44	Dans le bas de Couëron, prendre à gauche au rond-point, pour traverser Couëron par les bords de Loire, quai Jean-Pierre Fougerat		23.0	10.0	7h31	8h23	
44	En fin de la rue, au niveau du complexe sportif, prendre à droite au rond-point, dir St Etienne de Montluc	D91	23.0				
44	Au prochain rond-point, prendre à gauche, la rue des Chardonnerets		23.0				
44	Suivre cette route jusqu'à Saint Etienne de Montluc		23.0				
44	Dans le bas de Saint Etienne, prendre à gauche, juste avant le passage à niveau		33.0	10.0			
44	Suivre cette route, traverser St Etienne, et rattraper la D93, dir Cordemais	D93	33.0				
44	A Cordemais, prendre la dir de Bouée	D93	41.0	8.0			
44	A Bouée, prendre la D90, dir Lavau	D90	46.0	5.0	8h32	9h16	
44	Prendre à gauche, dir Lavau	D3	46.0				
44	A Lavau, prendre la D90, dir Donges	D90	51.0	5.0			
44	En fin de la D90, prendre à droite la D100, dir Prinquiau	D100	57.0	6.0			
44	Au rond point du centre-ville de Prinquiau, prendre à droite, la D100, dir Campbon , puis 2ième rue à gauche	D100	57.0				
44	Puis prendre la 2ième rue à gauche (rue du Stade, lieu du ravito)		61.0	4.0	9h12	10h05	0h15
44	Repartir vers le centre-ville, puis au rond point, prendre la D204 à droite, dir Besne	D204	61.0				
44	Arrivé à Besné, prendre à gauche, la route de St Nazaire, puis reprendre à droite, la D204, dir Crossac	D204	70.0	9.0			
44	Prendre à droite, la D4, dir Crossac	D4	75.0	5.0			
44	Poursuivre sur la D4, dir La Roche Bernard	D4	75.0				
44	Traversée Sainte Reine de Bretagne	D4	81.0	6.0	10h21	10h51	
56	Prendre à gauche la D765, traverser La Roche Bernard et la Vilaine	D765	94.0	13.0			
56	Prendre à gauche, la D148 dir Arzal	D148	94.0				
56	Prendre à droite, la D139, dir Questembert	D139	100.0	6.0	11h05	11h35	
56	Suivre la D139, dir Questembert , jusqu'au Pigeon Vert	D139	100.0				
56	Au Pigeon Vert, prendre à gauche, puis aussitôt à droite, prendre la D139A, dir Le Guerno	D139A	106.0	6.0			
56	Poursuivre la D139A , traverser Le Guerno	D139A	109.0	3.0	11h23	11h56	
56	Prendre à droite, la D153 , puis prendre à gauche la D1, dir Questembert	D153, D1	113.0	4.0			
56	Sortir à droite, puis prendre la D1C , à gauche, dir Questembert centre	D1C	117.0	4.0			
56	Poursuivre sur la D1C , puis rue de Cadoudal	D1C	117.0				
56	Arrivé au 1ier rond-point du centre ville, prendre à droite, la rue du Gal De Gaulle, dir la mairie. Arrivée salle Alan Le Meur, sur la droite, lieu du repas		119.5	2.5	11h44	13h20	1h00