



AUDAX

Vélo Club Sébastienais

Présentation brevet **AUDAX CYCLOTOURISTE**

Délégué U.A.F. : **Jean-Luc TREBERNE**

Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien

Responsable NOM : **SANSEAU**

Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire

Distance **150,3 km**

Dénivelé **1075 m**

N° affiliation : 2925

PRENOM : Yves

HOMOLOGATION: 2019-xxxxxxx

Téléphone : 06 43 95 90 74

E-mail: orga.vcs@gmail.com

Date : **7 Sept 2019**

Lieu du départ: Club VCS - Place des lucines

Heure du départ : **7h30**

ID Openrunner: 9415034

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Vitesse Km/h	Distance		Temps mis	Horaire		Temps arrêt	Temps étape
				Partielle	Cumul		Arrivée	Départ		
44	VCS - Place des Lucines	VC	22,5	0	0			7h30		
44	Rue de L'Ouche Catin puis de la Grande Lande	VC	22,5	0,4	0,4	0h01	7h31			
44	Rue de L'Ouche Quinet	VC	22,5	0,5	0,9	0h01	7h32			
44	ZI La Vertonne par Av de la Vertonne (par ZI)	VC	22,5	2,1	3,0	0h05	7h38			
44	Traversée du bourg de Vertou (par la Butte) puis descendre au Chêne (Pont)	VC	22,5	2,2	5,2	0h05	7h43			
44	Prendre D115 jusqu'à la rue du Bignon au Sorinières	D115	22,5	4,5	9,7	0h12	7h55			
44	Rue du Moulin des Landes jusqu'au Champ de Foire	D115	22,5	0,9	10,6	0h02	7h58	8h03	0h05	0h28
44	Route de la Filée jusqu'à La Bauche Tue Loup	C13	22,5	2,4	13,0	0h06	8h09			
44	Route de La Rue Bauche Tue Loup jusqu'à Pont Saint Martin	D76	22,5	3,2	16,2	0h08	8h18			
44	Prendre Direction D11 jusqu'à Bouaye	D11	22,5	8,8	25,0	0h23	8h41			
44	Poursuivre D11 jusqu'à Brains	D11	22,5	4,5	29,5	0h12	8h53			
44	Poursuivre D11 jusqu'à Pellerin, passage du Bac	D11	22,5	5,0	34,5	0h13	9h07	9h22	0h15	1h03
44	Prendre route des Marais par Le Dareau jusqu'à Saint Etienne de MLuc	VC	22,5	11,5	46,0	0h30	9h52			
44	D93 puis D381 jusqu'à Vigneux	D381	22,5	7,0	53,0	0h18	10h11			
44	Prendre D81 vers Fay jusqu'au Ardillières	D81	22,5	5,0	58,0	0h13	10h24			
44	Prendre VC jusqu'à ND des Landes	VC	22,5	2,0	60,0	0h05	10h30			
44	Prendre VC et D16 jusqu'à Héric	D16	22,5	6,0	66,0	0h16	10h46			
44	Prendre D16 jusqu'à Nort sur Erdre Pour RAVITO ET REPAS	VC	22,5	13,0	79,0	0h34	11h20	12h20	1h00	1h58
44	Prendre D164 vers Les Touches jusqu'à La Marchanderie	D164	22,5	3,0	82,0	0h08	12h28			
44	Prendre D23 jusqu'à Ligné	D23	22,5	7,5	89,5	0h20	12h48			
44	Sortie Ligné par D9 puis D84 par Le Plantis jusqu'au Cellier	D84	22,5	12,5	102,0	0h33	13h22			
44	Prendre Mauves par le bas du Cellier	VC	22,5	6,0	108,0	0h16	13h38			
44	Prendre Ponts de Mauves par quai puis D31 jusqu'à La Chapelle BM	D31	22,5	6,0	114,0	0h16	13h54			
44	Prendre D7 jusqu'à Le Loroux Bottereau	D7	22,5	4,0	118,0	0h10	14h04			
44	Prendre D307 jusqu'à Le Landreau	D307	22,5	6,0	124,0	0h16	14h20	14h35	0h15	2h00
44	Prendre VC et D756 jusqu'à La Chapelle Heulin	VC	22,5	4,5	128,5	0h12	14h47			

44	Prendre D7 jusqu'à Monnières	D7	22,5	5,5	134,0	0h14	15h02			
44	Prendre D76 puis D59 vers St Fiacre	D76	22,5	5,5	139,5	0h14	15h17			
44	Poursuivre D59 vers La Ramée et périph de Vertou	D59	22,5	4,5	144,0	0h12	15h29			
44	Périph de Vertou et traversée Grammoire	VC	22,5	3,5	147,5	0h09	15h38			
44	ZI La Vertonne par Rue de la Maladrie, Ouche Quinet, Grande Landes	VC	22,5	2,0	149,5	0h05	15h43			
44	VCS - Place des Lucines	VC	22,5	1,0	150,5	0h02	15h46			1h10
		TOTAL	22,5			6h41			1h35	