Vélo Club Sébastiennais

BREVET AUDAX CYCLOTOURISTE — Distance **149,5 km**

Délégué U.A.F. :Jean-Luc TREBERNE — Dénivelé **966 m**

Club organisateur:Vélo Club Saint Sébastien — N° affiliation : **2925**

Contact info AUDAX : BONHOMMET Jean — PRENOM : Jean

Adresse : 17 rue du Général DUEZ 44 230 Saint Sébastien Sur Loire

Téléphone : 02 40 34 88 73 ou 07 85 64 97 51

HOMOLOGATION: 2020-C-150-62- Le DR J-L TREBERNE

E-mail:orga.vcs@gmail.com

AUDAX

Date : 5/09/2020

Lieu du départ et retour : Club VCS - Place des Lucines St Sébastien sur Loire (44230) — Heure du départ :**7h30**

ID Openrunner: 11606689

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Vitesse Km/h	Distance Partielle	Distance Cumul	Temps mis	Horaire Arrivée	Horaire Départ	Temps arrêt	Temps étape
0	**VCS - Place des Lucines**	VC	22,5	0	0			**7h30**		
44	Rue de L'Ouche Catin puis de la Grande Lande	VC	22,5	0,4	0,4	0h01	7h31			
44	Rue de L'Ouche Quinet	VC	22,5	0,6	1,0	0h01	7h32			
44	ZI La Vertonne par Rue de la Maladrie	VC	22,5	1,5	2,5	0h04	7h36			
44	Prendre La Grammoire puis tour Vertou, jusqu'au RdPt D59 vers La Ramée	M59	22,5	3,5	6,0	0h09	7h46			
44	Poursuivre D59 vers St Fiacre	D59	22,5	5,0	11,0	0h13	7h59			
44	Poursuivre D59 puis D76 vers Monnières	D76	22,5	5,0	16,0	0h13	8h12	8h17	0h05	0h42
44	Prendre D7 vers La Chapelle-Heulin	D7	22,5	6,0	22,0	0h16	8h33			
44	Poursuivre D7 vers Bas-Briacé	D7	22,5	2,0	24,0	0h05	8h39			
44	Poursuivre D7 vers LD La Roche/La Hyonnière	D7	22,5	3,0	27,0	0h08	8h47			
44	Prendre D104/D37 vers Bout des Ponts St Julien	D104/D37	22,5	7,0	34,0	0h18	9h05			
44	Traversée Ponts vers Thouaré	D37	22,5	2,0	36,0	0h05	9h11			
44	Prendre D68 vers Bas de Mauve	D68	22,5	4,5	40,5	0h12	9h23			
44	**SECURITE : Montée par rue de la Cote St Denis**	VC	22,5	0,5	41,0	0h01	9h24	9h29	0h05	1h06
44	Prendres D68 vers Le Cellier	D68	22,5	5,0	46,0	0h13	9h42			
44	**SECURITE Poursuivre D68 vers La Haute Barre Peinte RdP vers Ligné**	D68	22,5	3,5	49,5	0h09	9h52			
44	D68 Beau Soleil puis reprise à droite D84 vers Ligné	D68/D84	22,5	9,0	58,5	0h24	10h16			
44	Prendre D23 vers LD La Marchanderie	D23	22,5	7,5	66,0	0h20	10h36			
44	**A Gauche, Prendre D164 vers Nort Sur Erdre POINTAGE**	D164	22,5	3,0	69,0	0h08	10h44	10h59	0h15	1h14
44	Prendre D16 vers Héric	D16	22,5	12,5	81,5	0h33	11h32			
44	Prendre D16 puis à gauche vers Notre Dame des Landes	D16/VC	22,5	6,5	88,0	0h17	11h49			
44	Poursuivre VC vers LD les Ardinières	VC	22,5	2,0	90,0	0h05	11h55			
44	Prendre D81 vers Vigneux de Bretagne	D81	22,5	5,0	95,0	0h13	12h08			
44	Prendre D381 vers St Etienne de Montluc	D381	22,5	7,0	102,0	0h18	12h27			
44	Prendre La vallée de la Musse (Marais) vers Couëron	VC	22,5	11,0	113,0	0h29	12h56			
44	Descendre au Bac par D91	D91	22,5	1,0	114,0	0h02	12h59	13h14	0h15	2h00
44	Sortie Bac prendre la D11 vers Brains	D11	22,5	6,0	120,0	0h16	13h30			
44	Poursuivre D11 jusqu'à Bouaye	D11	22,5	4,0	124,0	0h10	13h40			
44	Poursuivre D11 vers Le Champ de Foire	D11	22,5	6,0	130,0	0h16	13h56			
44	Poursuivre D11 vers Pont Saint Martin	D11	22,5	3,0	133,0	0h08	14h04			
44	Prendre D76 vers LD La Bauche Tue Loup	D76	22,5	4,0	137,0	0h10	14h15			
44	Rejoindres Le Champ de Foire par VC	VC	22,5	2,0	139,0	0h05	14h20			
44	Prendre D115 vers Vertou Le Chêne	D115	22,5	5,0	144,0	0h13	14h34			
44	Traversée du bourg par la butte	VC	22,5	1,0	145,0	0h02	14h36			
44	Descendre Bas de la Vertone	VC	22,5	1,5	146,5	0h04	14h40			
44	Avenue de la Vertonne, puis Ouche Quinet	VC	22,5	2,0	148,5	0h05	14h46			
44	**VCS - Place des Lucines**	**VC**	**22,5**	**1,0**	**149,5**	**0h02**	**14h48**			
	APPLICATION DES MESURES SANITAIRES : PAS DE RAVITO					6h38				
	ACCUEIL DEPART EN EXTERIEUR									
	BOISSONS SANDWICHS A L'ARRIVEE EN EXTERIEUR									

Engagement : 4 € LICENCIES FFVélo ---- 7 € NON LICENCIES ---- A REGLER AVANT LE 5 SEPTEMBRE

Bulletin Engagement
Nom :
Prénom :
LICENCIE ---- NON LICENCIE
CLUB : _____
N° LICENCE : _____
PAYE : OUI --- NON
POINTAGE : OUI --- NON