



AUDAX

Vélo Club Sébastienais

BREVET AUDAX CYCLOTOURISTE TOUR DE NANTES D'Ouest en Est ou de Cordemais à Oudon

Délégué U.A.F. : Jean-Luc TREBERNE	Distance	153,4 km
Club organisateur: Vélo Club Saint Sébastien	Dénivelé	1106 m
Contact info AUDAX : BONHOMMET	N° affiliation :	2925
Adresse : 17 rue du Général DUEZ 44 230 Saint Sébastien Sur Loire	PRENOM :	Jean
Téléphone : 02 40 34 88 73 ou 07 85 64 97 51		
HOMOLOGATION: xxxxxxxx		

E-mail: orga.vcs@gmail.com

Date : Samedi 10 Septembre 2022

Lieu du départ et retour : Club VCS - Place des Lucines St Sébastien sur Loire (44230)

Heure du départ : 7h30

ID Openrunner: 14501517

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Vitesse Km/h	Distance		Temps mis partiel	Horaire		Temps arrêt	Temps étape
				Partielle	Cumul		Arrivée	Départ		
44	VCS - Place des Lucines	VC	22.5	0	0			7h30		
44	Départ Rue de l'Ouche Catin, Grande Lande puis Ouche Quinet => Fx	VC	22.5	1.0	1.0	0h02	7h32			
44	Descendre Rue de la Maladrerie jusqu'au feu Pole Sud	VC	22.5	1.5	2.5	0h04	7h36			
44	Prendre direction bourg jusqu'au Super U	VC	22.5	0.5	3.0	0h01	7h38			
44	Traversée du bourg de Vertou par le sommat puis descendre au Loiry	VC	22.5	2.0	5.0	0h05	7h43			
44	Prendre Le Chêne puis M115 jusqu'à la route des Sorinières	M115	22.5	4.5	9.5	0h12	7h55			
44	Poursuivre jusqu'au Champs de Foire	M115	22.5	1.0	10.5	0h02	7h58			
44	A droite vers la Bauche Tue loup	VC	22.5	2.5	13.0	0h06	8h04			
44	Prendre D76 jusqu'à Pont St Martin	D76	22.5	3.0	16.0	0h08	8h12			
44	Contourner Pont St Martin jusqu'à la D11	VC	22.5	1.5	17.5	0h04	8h16			
44	Rester sur D11 puis M11 jusqu'à l'entrée de Bouaye	D11/M11	22.5	6.5	24.0	0h17	8h34			
44	Prendre Rte de Nantes pour traverser Bouaye	M751	22.5	2.0	26.0	0h05	8h39			
44	Prendre M11 direction Brains	M11	22.5	3.5	29.5	0h09	8h48			
44	Poursuivre M11 jusqu'au Charbonnières	M11	22.5	2.5	32.0	0h06	8h55			
44	Poursuivre M11 et contourner Le Pellerin, Sud	M11	22.5	2.0	34.0	0h05	9h00			
44	Descendre au bac du Pellerin	VC	22.5	2.5	36.5	0h06	9h07			
44	Traversée de La Loire au Pellerin	BAC	22.5	1.0	37.5	0h02	9h10			
44	Remontée le bourg vers La Rograis	VC	22.5	1.0	38.5	0h02	9h12			
44	Prendre le route des marais vers LD La Claie	VC	22.5	4.0	42.5	0h10	9h23			
44	Route des marais à droite à gauche vers LD La rivière	VC	22.5	2.5	45.0	0h06	9h30			
44	Remonter vers St Etienne MtLuc LD Le Palais	VC	22.5	2.5	47.5	0h06	9h36	9h51	0h15	2h06
44	Sans traverser la voie ferrée prendre la rte de Cordemais	D93	22.5	8.0	55.5	0h21	10h13			
44	Prendre D49 vers Le Temple de Bretagne	D49	22.5	8.0	63.5	0h21	10h34			
44	Poursuivre D49 vers Vigneux	D49	22.5	4.5	68.0	0h12	10h46			
44	Poursuivre D49 vers La Paquelais	D49	22.5	3.5	71.5	0h09	10h55			
44	Poursuivre D49 vers Muzon	D49	22.5	2.5	74.0	0h06	11h02			
44	Poursuivre D49 jusqu'à Tréllières	D49	22.5	4.0	78.0	0h10	11h13			
44	Poursuivre D49/M49 jusqu'à Sucé/Erdre	D49/M49	22.5	7.0	85.0	0h18	11h31			
44	Traversée de Sucé par le Pont/Erdre	VC	22.5	1.0	86.0	0h02	11h34			
44	Monter à gauche après le pont pour LD Le Millaud	VC	22.5	2.5	88.5	0h06	11h41			
44	A gauche vers la Noé	VC	22.5	3.0	91.5	0h08	11h49			
44	Prendre D89 pour rejoindre D9	D89	22.5	2.5	94.0	0h06	11h55			
44	Poursuivre D9 pour St Mars du Désert	D9	22.5	4.0	98.0	0h10	12h06			
44	Poursuivre D9 jusqu'à Ligné	D9	22.5	5.5	103.5	0h14	12h21	12h36	0h15	4h51
44	A gauche D23 jusqu'à Couffé	D23	22.5	7.5	111.0	0h20	12h56			
44	Prendre D25 jusqu'à Oudon	D25	22.5	6.0	117.0	0h16	13h12			
44	Traversée de la Loire jusqu'au bas de Champtoceaux	D751	22.5	1.5	118.5	0h04	13h16			
49	Poursuivre D751 jusqu'à La Varenne	D751	22.5	5.5	124.0	0h14	13h30			
49	Poursuivre D751 jusqu'à Port Moron	D751	22.5	2.0	126.0	0h05	13h36			
44	VC L'Epine, Chêne Vert et Le Guineau	VC	22.5	4.0	130.0	0h10	13h46			
44	Poursuivre St Barthelémy	VC	22.5	1.0	131.0	0h02	13h49			
44	Poursuivre jusqu'au LD La Désiré inter D115	VC	22.5	4.0	135.0	0h10	14h00			
44	Prendre D104 puis D105 pour rentrer dans le marais de Goulaine	D104/105	22.5	2.0	137.0	0h05	14h05			
44	Poursuivre D105 jusqu'au Pont de L'Ouen	D105	22.5	2.5	139.5	0h06	14h12			
44	Poursuivre D105 jusqu'au Champ Failli	D105	22.5	2.5	142.0	0h06	14h18			
44	Rejoindre Hte Goulaine par St Martin	VC	22.5	3.0	145.0	0h08	14h26			
44	Rejoindre l'émetteur TDF	VC	22.5	1.0	146.0	0h02	14h29			
44	Rejoindre zone Pole Sud par Bois Brûlé	VC	22.5	1.5	147.5	0h04	14h33			
44	Rejoindre Portereau	VC	22.5	2.5	150.0	0h06	14h40			
44	Rejoindre l'Escale	VC	22.5	2.0	152.0	0h05	14h45			
44	Longer voie ferrée	VC	22.5	1.0	153.0	0h02	14h48			
44	Retour Club Place des Lucines	VC	22.5	0.4	153.4	0h01	14h49			
44	VCS - Place des Lucines (153,4 km)	VC	22.5	0.0	153.4	6h49	14h49			14h49

Engagement 4€ LICENCIÉES FFVELO ou 7€ NON LICENCIÉES FFVELO
 A REGLER AVANT LE DEPART
 Ravitaillement en autonomie
 Sanswich et boissons au retour moment convivial

CLOTURE des réservations : SO