



Vélo Club Sébastienais

BREVET FEDERAL

Pays de Redon par Forêt du Gâvre 150 km - 2024

Club organisateur: Vélo Club Saint-Sébastien (VCS)

Contact info Brevet : Marc HUBERT

Adresse : VCS Place des Lucines 44230 St-Sébastien sur Loire

Téléphone : 02 40 80 06 84 ou 06 74 58 33 71

E-mail: orga.vcs@gmail.com

Distance

150,6 km

Dénivelé

853 m

N° affiliation : 2925

version V3 reprise suite reco du 5 Mars 2024

Date : Samedi 16 Mars 2024

Lieu du départ et retour : Club VCS - Place des Lucines St-Sébastien sur Loire (44230)

Heure du départ: 8h00 -8h30

ID Openrunner: 18213703 HOMOLOGATION: BREVET FEDERAL

km	Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Timing à 25 km/h	Pause	Horaire des Contrôles			
				Partielle	Cumul			Durée Pédalage 25 km/h	Timing 22,5 km/h (#Audax)	Timing 25 km/h	Timing 30 km/h
0	44	VCS - Place des Lucines	VC	0	0	h min		h.mm	8h10	8h05	8h00
1,5	44	Prendre vers le Nord, Grds Mortiers, longer voie ferrée, puis gauche vers Rd Pt Escall	VC	1,5	1,5	8h08	X	0:03:36	8h14	8h08	8h03
3,5	44	Prendre vers La Fontaine et les Savarières	VC	2,0	3,5	8h13	X	0:04:48	8h19	8h13	8h07
6	44	Prendre La voie sur berge // Périph jusqu'au pont de Bellevue	Berge	2,5	6,0	8h19	X	0:06:00	8h26	8h19	8h12
11	44	Prendre la Loire Divatte jusqu'au Pt de Thouaré	D751	5,0	11,0	8h31	X	0:12:00	8h39	8h31	8h22
18	44	Pt de Thouaré M37 vers Carquefou en traversant la Rte de Paris	M37	7,0	18,0	8h48	X	0:16:48	8h58	8h48	8h36
25	44	Traverser le bourg de Carquefou, pour rejoindre M37 vers Sucé/Erdre	M37/D37	7,0	25,0	9h05	X	0:16:48	9h16	9h05	8h50
31	44	Traverser le bourg de Sucé/Erdre DEVIATION par LE ROCHER puis D37 vers Casson	D37	6,0	31,0	9h19	X	0:14:24	9h32	9h19	9h02
33	44	En sortie Casson poursuivre D37 vers Héric, jusqu'au LD La Pironnière	D37	1,5	32,5	9h23	X	0:03:36	9h36	9h23	9h05
37	44	Prendre Voie Secondaire plein Nord pour rejoindre D16	VC	4,5	37,0	9h33	X	0:10:48	9h48	9h33	9h14
40	44	Poursuivre plein Nord sur Voie Secondaire vers LD La Provostière	VC	2,5	39,5	9h39	X	0:06:00	9h55	9h39	9h19
41	44	Vers l'Ouest, rejoindre la D39 (route de Saffré)	VC	1,5	41,0	9h43	X	0:03:36	9h59	9h43	9h22
47	44	Plein Nord sur D39 BOURG de Saffré	D39	5,5	46,5	9h56	X	0:13:12	10h14	9h56	9h33
56	44	Prendre Nord-Ouest par D39, Augrain, Puceul, Nozay PAUSE POINT 5 min	D39	9,0	55,5	10h23	00:05:00	0:21:36	10h43	10h23	9h56
62	44	Traversée de Nozay, prendre OUEST vers La Tardivière, Le Calvernais	VC	6,5	62,0	10h38	X	0:15:36	11h00	10h38	10h09
66	44	Poursuivre vers OUEST vers DASTRES (entrée de la Forêt du Gâvre)	VC/D42	4,0	66,0	10h48	X	0:09:36	11h11	10h48	10h17
74	44	Traversée Axe Nord Sud de la Forêt du Gâvre vers RP Belle Etoile POINT RAVITO	D42/VF	8,0	74,0	11h22	00:15:00	0:19:12	11h47	11h22	10h48
82	44	Traversée Axe Nord Sud de la Forêt du Gâvre puis D164 vers St-Omer de Blain	VF D164	8,0	82,0	11h41	X	0:19:12	12h08	11h41	11h04
87	44	Poursuivre par Ouest par Pont de Barel pour rejoindre D3	VC	5,0	87,0	11h53	X	0:12:00	12h22	11h53	11h14
89	44	Sur D3 au Quatre chemin prendre à G D43	D3	1,5	88,5	11h57	X	0:03:36	12h26	11h57	11h17
97	44	Poursuivre jusqu'à Quéhillac et prendre à G pour éviter travaux D16 et reprendre D43	VC	8,0	96,5	12h16	X	0:19:12	12h47	12h16	11h33
101	44	Poursuivre Plein Sud D43 vers Malville PAUSE POINT 5 min	D3/D43	4,5	101,0	12h32	00:05:00	0:10:48	13h04	12h32	11h47
108	44	Prendre Voie Secondaire vers Sud Est pour rejoindre D17	VC	7,0	108,0	12h49	X	0:16:48	13h23	12h49	12h01
111	44	Prendre D17 sur 3 km et à Gauche LD La Bérillais	D17	3,0	111,0	12h56	X	0:07:12	13h31	12h56	12h07
126	44	Prendre route des Marais par l'Etang-Bernard et rejoindre Le Bac Couéron Le Pellerin	VC	15,0	126,0	13h32	X	0:36:00	14h11	13h32	12h37
133	44	Traversée Le Pellerin, puis vers Est, St Jean de B puis La Montagne	VC	7,0	133,0	13h49	X	0:16:48	14h29	13h49	12h51
144	44	Poursuivre vers Bouguenais, La Croix Jeannette, Les Couëts, Maison Radieuse	VC	11,0	144,0	14h15	X	0:26:24	14h59	14h15	13h13
149	44	Château de Rezé, St Paul, La Morinière, Rte de Clisson	VC	5,0	149,0	14h27	X	0:12:00	15h12	14h27	13h23
151	44	Rte de Clisson, Rue du Largeau et Place des Lucines	VC	1,6	150,6	14h31	X	0:03:50	15h16	14h31	13h26
151	44	VCS - Place des Lucines (150,6 km)	VC		150,6		Place des Lucines	06:01:26	15:16	14:31	13:26
0								Durée Pédalage 25 km/h	Timing 22,5 km/h (#Audax)	Timing 25 km/h	Timing 30 km/h

Participation engagement : 4€ licencié FFV et 7€ non licencié A REGLER AVANT LE DEPART, RAVITAILLEMENT A MI-PARCOURS, boissons sandwiches moment convivial au retour