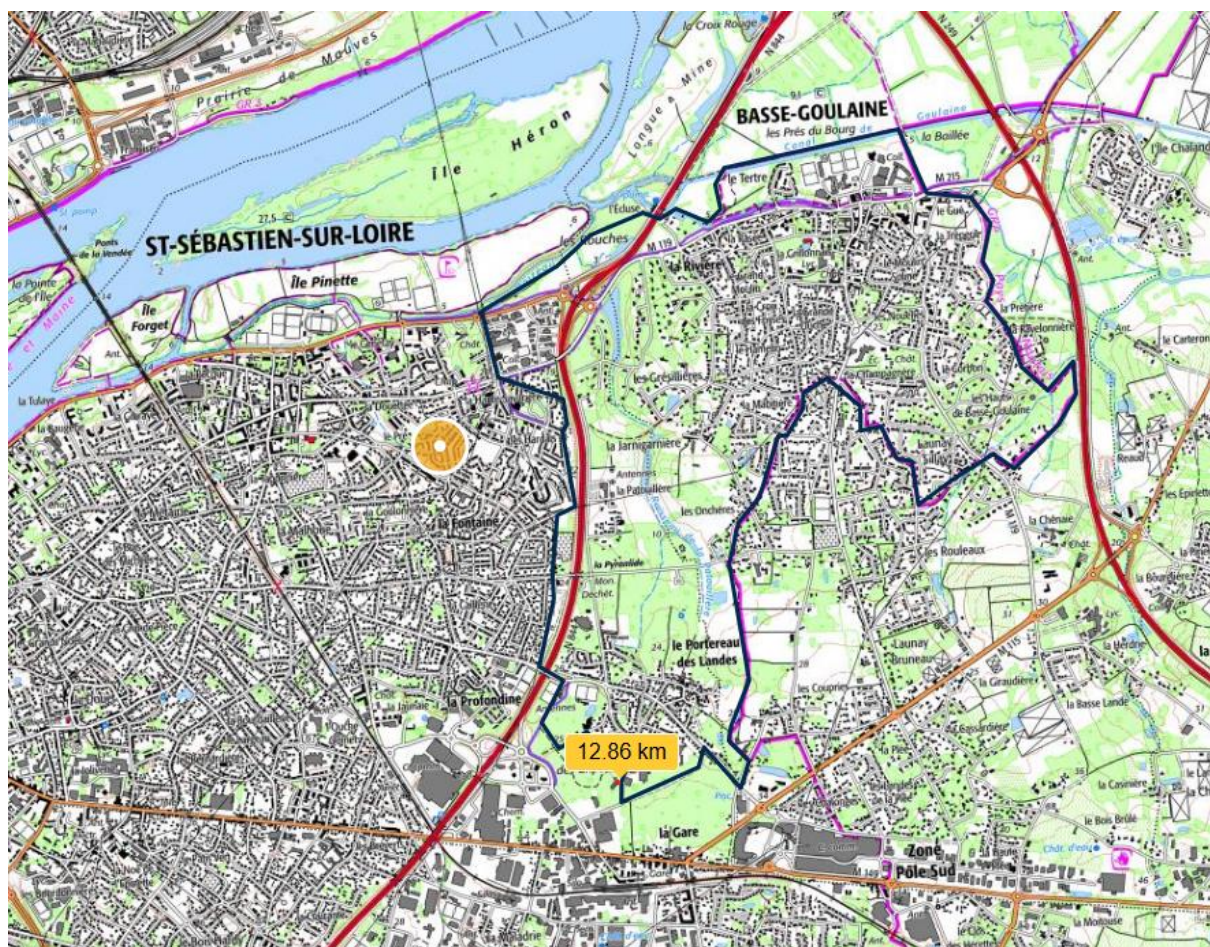




Circuits pour V.C.S.

1^{er} mai 2025

Grand Circuit : 14 km facile 3h à 3h30



Au départ de la Noë Cottée ce circuit emprunte en partie le Gr de Pays nantais (balisage Rouge et jaune) il traverse la commune de Basse-Goulaine, retour par Saint-Sébastien à la salle. Alternance de bois, de chemins et de lotissements, un couloir insoupçonné jusqu'à la Loire.

Descriptif :

Départ de la salle de la Noë Cottée : prendre sur la droite puis emprunter à gauche le chemin forestier des Grolieres.

Prendre à droite et face à la piscine à gauche rue des Couperies où vous trouvez le balisage rouge et jaune. Dans cette rue premier chemin à gauche.

Vous arrivez rue des Onchères que vous traversez pour continuer presque en face rue des Petites Nouettes. Traverser la rue de la Jarnigarnière et empruntez le chemin juste en face.

Arrivez au rond-point, prendre rue des Guérivières, puis à droite rue de Vendée, jusqu'au rond-point de la route des Landes de La Plée, juste en face allée des Touzelles, prendre la seconde rue à gauche, impasse Jean-Paul Sartre qui débouche sur un chemin parallèle à cette allée. Reprendre l'Allée des Touzelles et à gauche, continuer sur la rue des Belettes qui se prolonge par un chemin jusqu'à la rue de Launay-Sillay qu'il faut poursuivre sur la droite. Prendre à droite rue de Goulaine, puis à gauche impasse de Rault, chemin parallèle à la rocade.

Prendre un petit chemin à gauche, puis rue du Corbon, qui mène à la Ravelonnière, poursuivez le GRP (grande randonnée de pays rouge et jaune) jusqu'au Gué, prenez le large chemin à droite du collège, franchissez le pont au-dessus du canal de Goulaine, tournez aussitôt à gauche en suivant le chemin le long du canal.

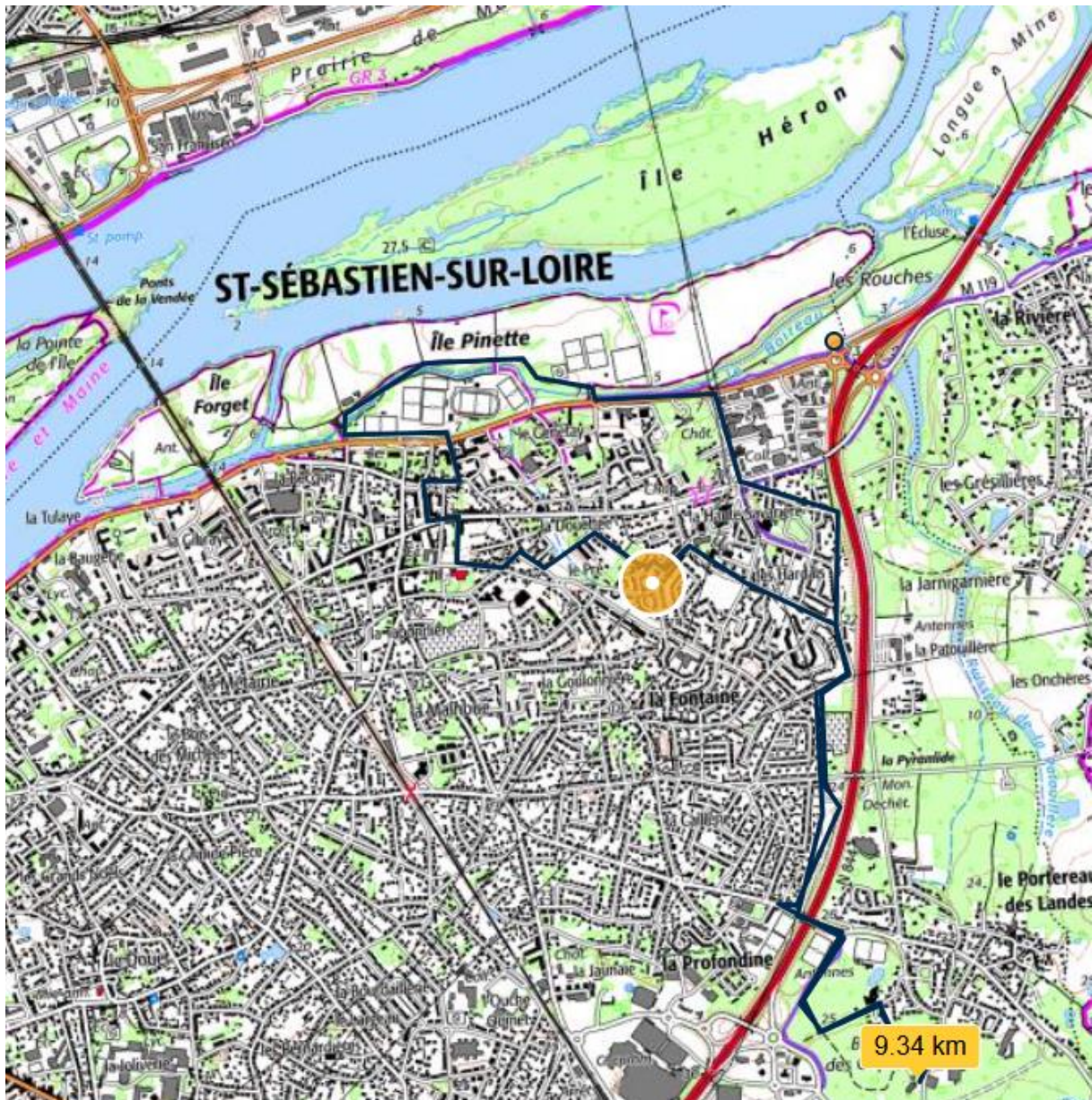
Après les terrains de sports continuez une bonne centaine de mètres, franchissez à nouveau le canal, prenez le chemin le plus à droite puis à nouveau à droite pour rejoindre le long du ruisseau la Goulaine, l'écluse.

Passez sous la rocade à l'écluse, en haut des escaliers premier chemin à droite, il suit le Bioreau.

Au rond-point du collège des Savarières, remontez le long des établissements scolaires, avenue de Glindé, au rond-point en haut prenez la rue des Rogets. Au bout continuez par un petit chemin entre rocade et maisons, vous débouchez sur l'aire de jeux rue Louis Pasteur. Continuez dans la prolongation jusqu'au cimetière, empruntez l'allée de la Camargue puis auprès du boulodrome, le long des jardins, puis vous franchissez le pont au-dessus de la rocade, rue des plantes, reprenez après les terrains de foot, la piste cyclable vers Auchan, le premier chemin à gauche dans le Bois des Gripôts pour rejoindre votre point de départ la Noë Cottée.

Petit circuit 9,5 km 2h30

St Sébastien uniquement de la Noë Cottée aux îles de Loire



A Noë Cottée, prendre vers la gauche, jusqu'à la rue des Fougères, l'emprunter et au rond-point prendre à gauche rue de l'Ouche des Landes qui se poursuit par une allée forestière après le centre Marcellin Verbe. Prendre le deuxième chemin à droite et poursuivre à droite sur la piste cyclable qui traverse, les terrains de football.

Prendre à gauche, franchir le pont au-dessus de la rocade, continuez jusqu'au 1^{er} passage piéton, franchir la rue des Plantes et partir à droite pour prendre la rue du Saint Laurent parallèle à la rocade, et poursuivez le long des jardins familiaux jusqu'au Boulodrome, franchir la rue et emprunter l'allée de Camargue qui longe le cimetière.

Au bout prendre à droite et poursuivez la rue de la pyramide, prenez à droite la rue Louis Pasteur, après l'aire de jeux, tenez votre droite et empruntez le petit chemin qui mène rue des Rogets que vous poursuivrez jusqu'au rond-point.

Descendre l'avenue de Glinde devant les collèges en direction des îles de Loire, empruntez la piste vers la gauche pendant 200 m environ (attention cyclistes et piétons se côtoient) prendre à droite le pont pour se rendre sur les îles face aux terrains de la ligue de Foot, prendre aussitôt à gauche vous suivez le Boireau à votre gauche, passez devant le centre équestre, vous franchissez à nouveau la rivière sur le pont à gauche puis à nouveau à gauche le long des terrains de foot et de rugby.

Remontez vers l'église par la rue de la Croix Blanche, première à gauche rue Mérot du Barré, puis à gauche et face au poste de police emprunter l'allée Arthur Christiansen vers la mairie. A gauche rue du Petit Anjou, qui vous emmène jusqu'au rond-point puis rue Pierre Bérégovoy et sur la gauche allée de Montsoreau jusqu'à la rue de Beaugency où l'on vire à gauche. Au rond-point à droite rue de la Pyramide et prendre à gauche le passage entre les 2 parties de l'école de la Fontaine. Poursuivre jusqu'à l'Allée Debussy, à gauche sur quelques mètres et encore à gauche Allée Gabriel Faure. Sur l'Avenue Jean Jaurès aller à droite et prendre la rue Louis Pasteur. Après les jeux d'enfants traverser la rue de la Pyramide et emprunter l'Avenue de la Lozère. Au bout à gauche rue du Roussillon jusqu'à retrouver sur la gauche l'Avenue de la Crau. Traverser la rue de Provence et rejoindre l'Allée de la Camargue, le cimetière, boulodrome, etc. jusqu'à la Noë Cottée.

Consignes pour une bonne randonnée :

Chaussez-vous convenablement avec des chaussures de randonnée, à défaut des chaussures de sport aux semelles anti-dérapantes.

Emmenez de l'eau et désaltérez-vous toutes les demi-heures.

Quel que soit le temps ayez un vêtement de pluie.

Soyez visible (gilet jaune)

Respectez le code de la route.