



### Vélo Club Sébastienais

**BRM & AUDAX de 200 km**  
**Avec une variante 100 km hors brevet**  
**TOUR DE NOIRMOUTIER 200 km – 2025**  
**Avec Variante 100 km hors brevet**

Distance réelle brevet	<b>203,2 km</b>
Distance réelle variante	<b>101,3 km</b>
Dénivelé brevet	<b>584 m</b>
Dénivelé variante	<b>434 m</b>

Club organisateur : Vélo Club Sébastienais (VCS)

N° affiliation : **2925**

Contact info Brevet : Marc HUBERT

**Version : V1 après reconnaissance**

Adresse : VCS Place des Lucines 44230 St-Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 74 58 33 71

E-mail: [orga.vcs@gmail.com](mailto:orga.vcs@gmail.com)

**Date : Samedi 5 Avril 2025**

Lieu du départ et retour : Club VCS - Place des Lucines  
 St-Sébastien sur Loire (44230)

**Heure départ : tous groupes 7h30 - 8h00**  
**Groupe piloté 100 km : 8h30**

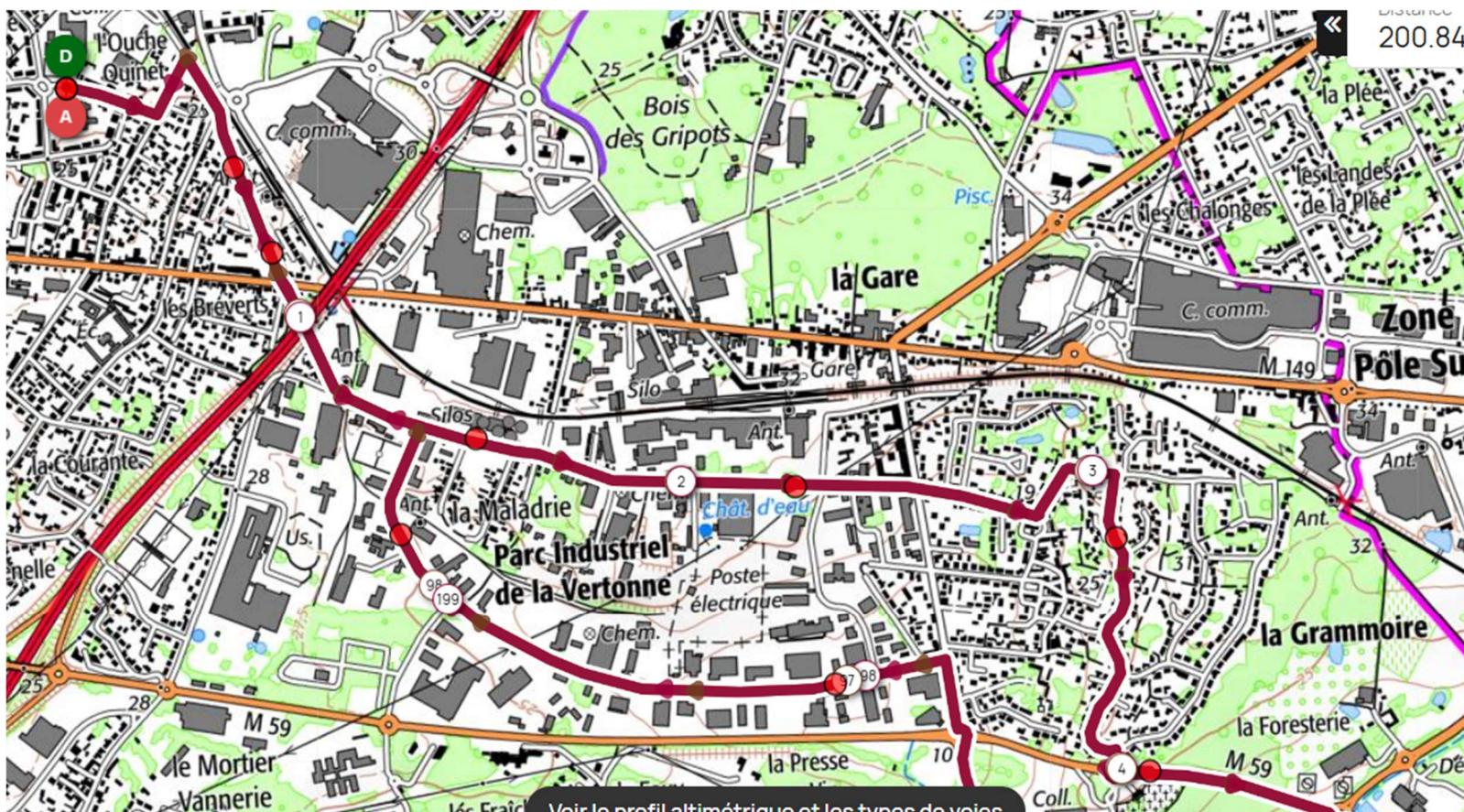
**ID Openrunner : Brevet 20800159 – Variante 100 km 20800727 (public à partir du 31 Mars 2025)**

**HOMOLOGATION : BRM & AUDAX 200 km**

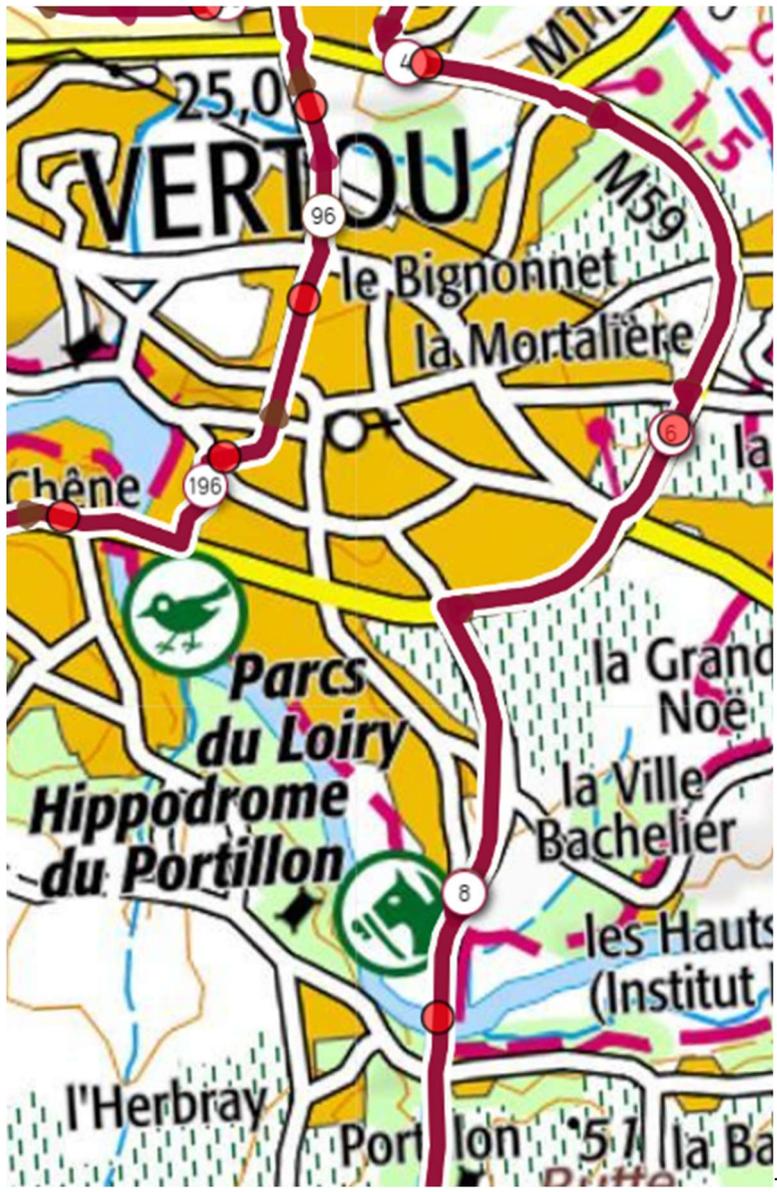
**Participation engagement : 4€ licencié FFVélo et 7€ non licencié FFVélo. A REGLER AVANT LE DEPART**

**RAVITAILLEMENT EN PARCOURS à Machecoul. Boissons & sandwiches au moment convivial au retour au VCS. RESTAURANT POSSIBLE à la Guérinière allure Audax seule**

**1 – Circuits communs : Départ du VCS place des Lucines, longer la voie ferrée vers le SUD, descendre vers la gare de Vertou, traverser la Grammoire et prendre la contournante de Vertou M59**



2 – Circuits communs : Poursuivre contournante M59, puis prendre direction SUD le Portillon M105 et à DROITE D62 jusqu'à la route de Aigrefeuille D137

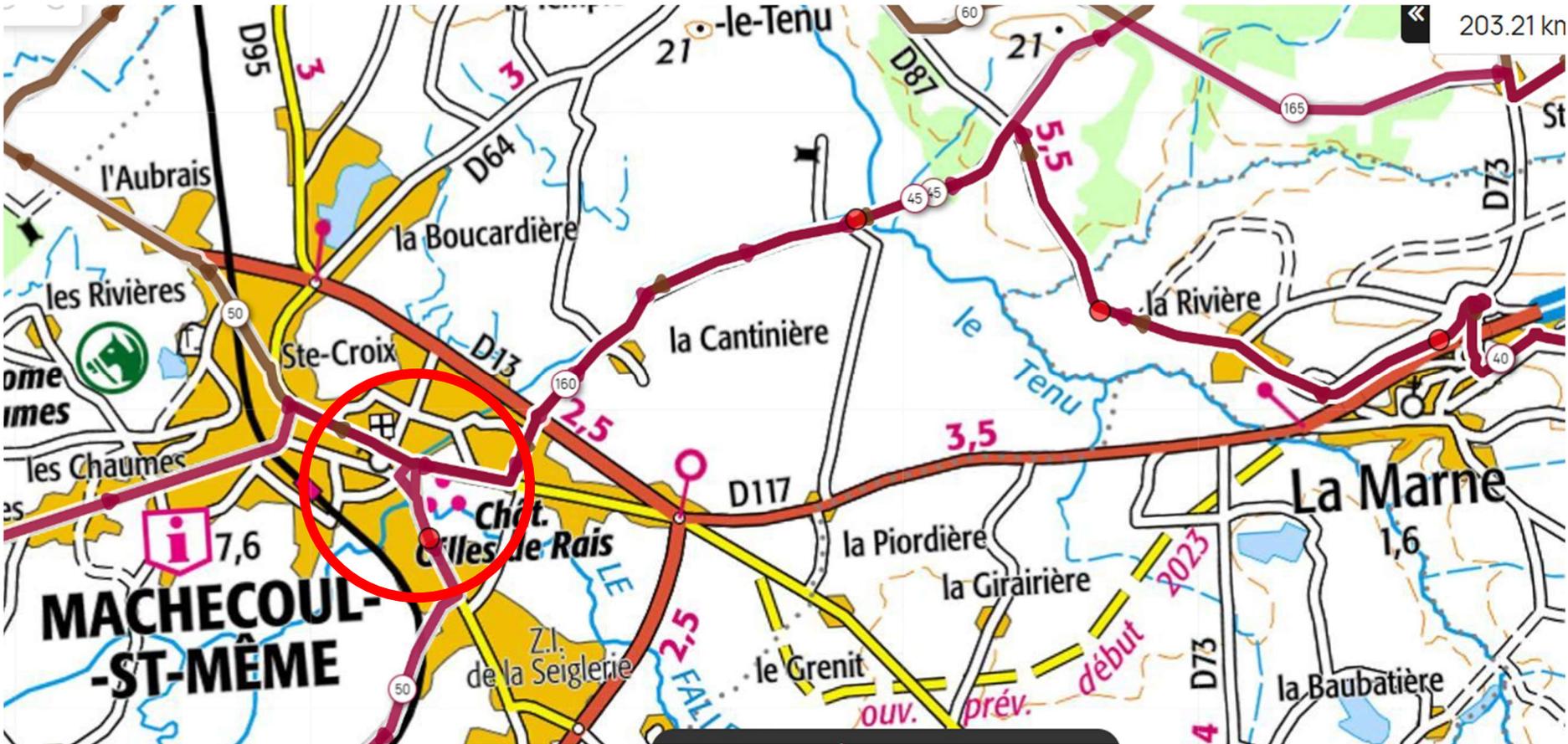


profil altimétrique et les types de voies



5 – Circuits communs : A la Marne, prendre D87 par LD La Rivière, puis à GAUCHE, jusqu’au ravitaillement au km 48,5, Place de l’Europe à Machecoul et séparation des parcours, le 200 km poursuit vers le SUD direction ZI La Seiglerie

ATTENTION VARIANTE 100 km, au km 48,5 au Ravitaillement, traverser le bourg de Machecoul vers l’OUEST puis rejoindre D13 direction Fresnay-En -Retz.



CERCLE ROUGE RAVITAILLEMENT ET SEPARATION DES CIRCUITS





10 – Circuit 200 km : Rejoindre et traverser le Pont de Noirmoutier PISTE CYCLABLE FERMEE, puis direction Barbâtre et Guérinière

ATTENTION PISTE CYCLABLE ENTRE CROIX DE BARBATRE ET RUE NATIONALE (RESTAURANT AUDAX)

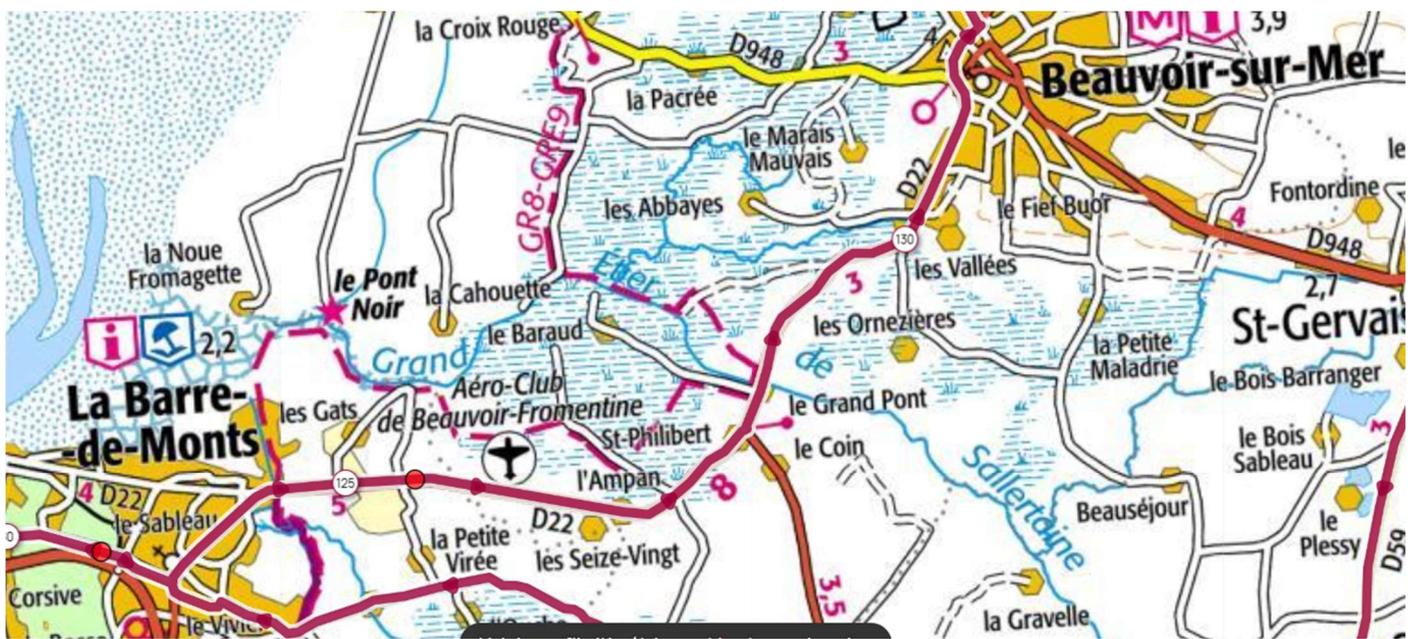




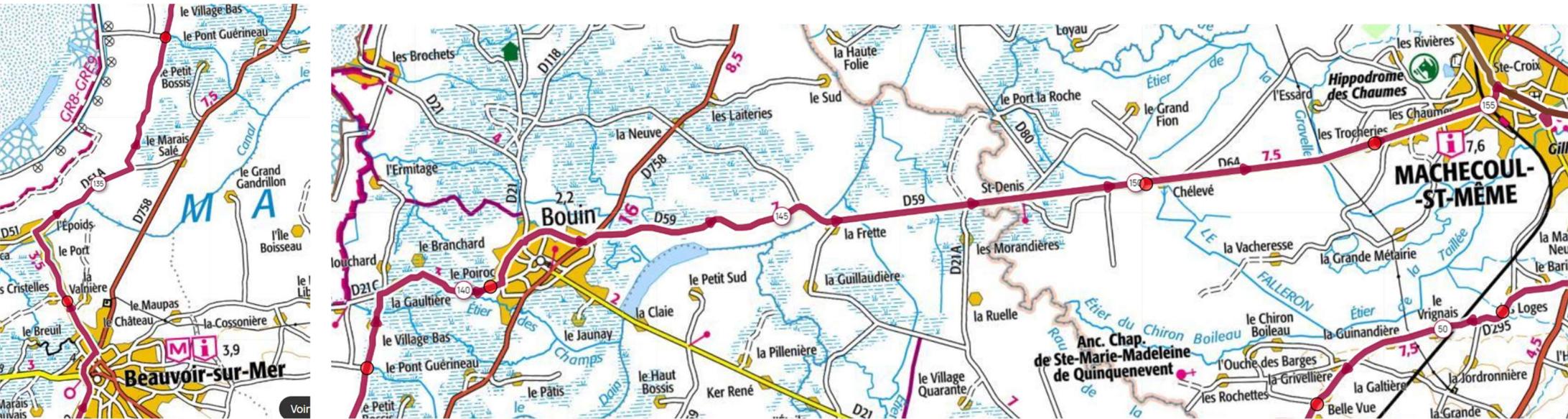
12 – Circuit 200 km : Poursuivre SUD pour rejoindre Guérinière Barbâtre puis le Pont de Noirmoutier PISTE CYCLABLE FERMEE



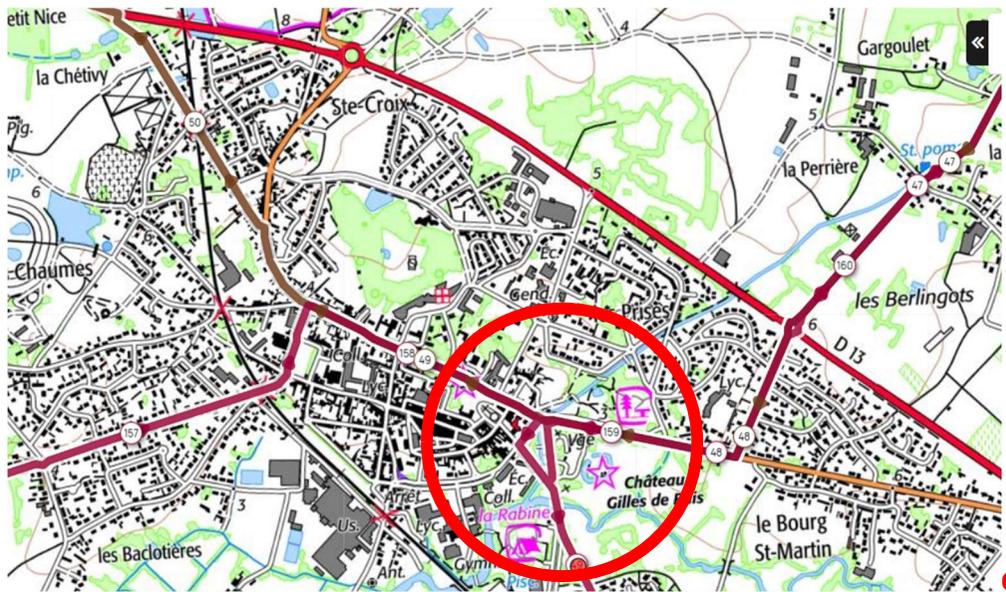
13 – Circuit 200 km : Prendre EST D22 vers Beauvoir-Sur-Mer



14 – Circuit 200 km : Prendre D51A NORD, puis D21C EST vers Bouin, puis D59 et D64 vers Machecoul-St-Même

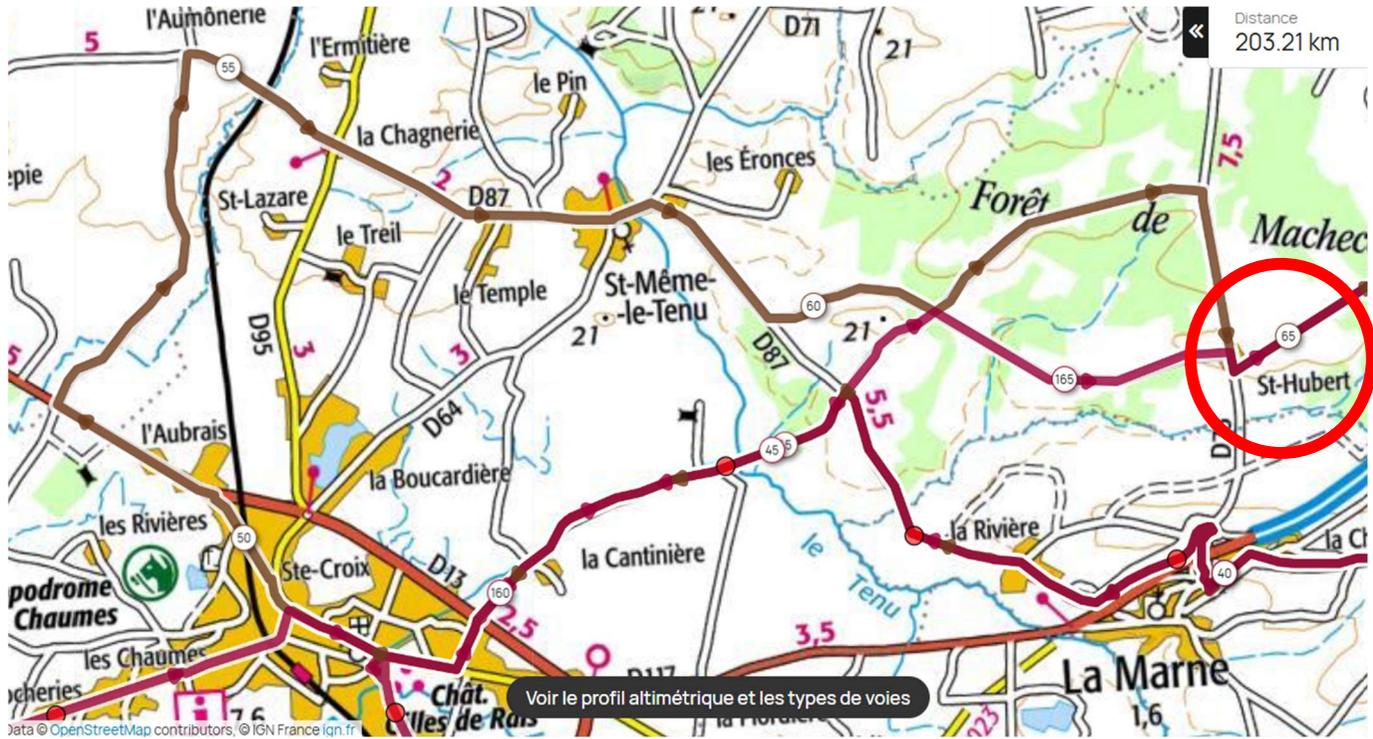


15 – Pour le 200 km, traverser Machecoul vers l'EST, Ravitaillement au km 159 place de l'Europe, et rejoindre NORD EST vers la Forêt de Machecoul

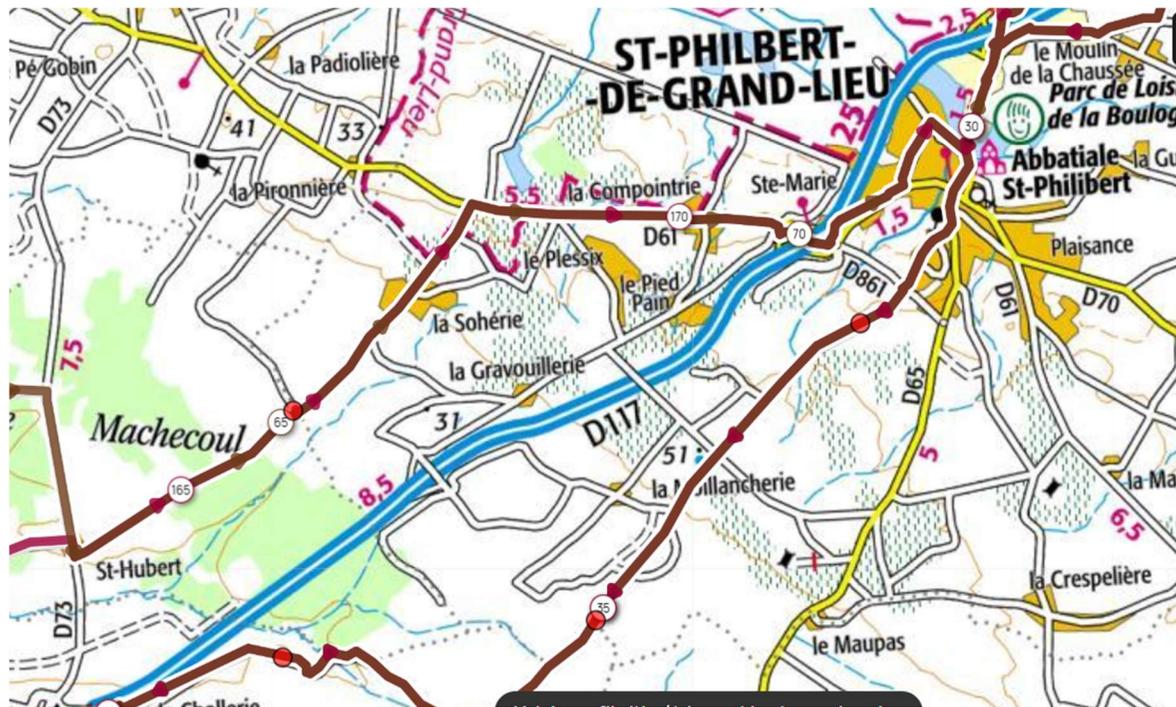


**CERCLE ROUGE RAVITAILLEMENT**

**Pour le 100 km, traversée de Machecoul vers OUEST, puis remontée NORD, puis à DROITE D87 vers St-Même-le-Tenu, puis rejoindre LD St-Hubert, par la Forêt de Machecoul. Pour le 200 km rejoindre Forêt de Machecoul, puis à droite D73 vers LD St-Hubert. CERCLE ROUGE reprise circuit commun**



[Voir le profil altimétrique et les types de voies](#)



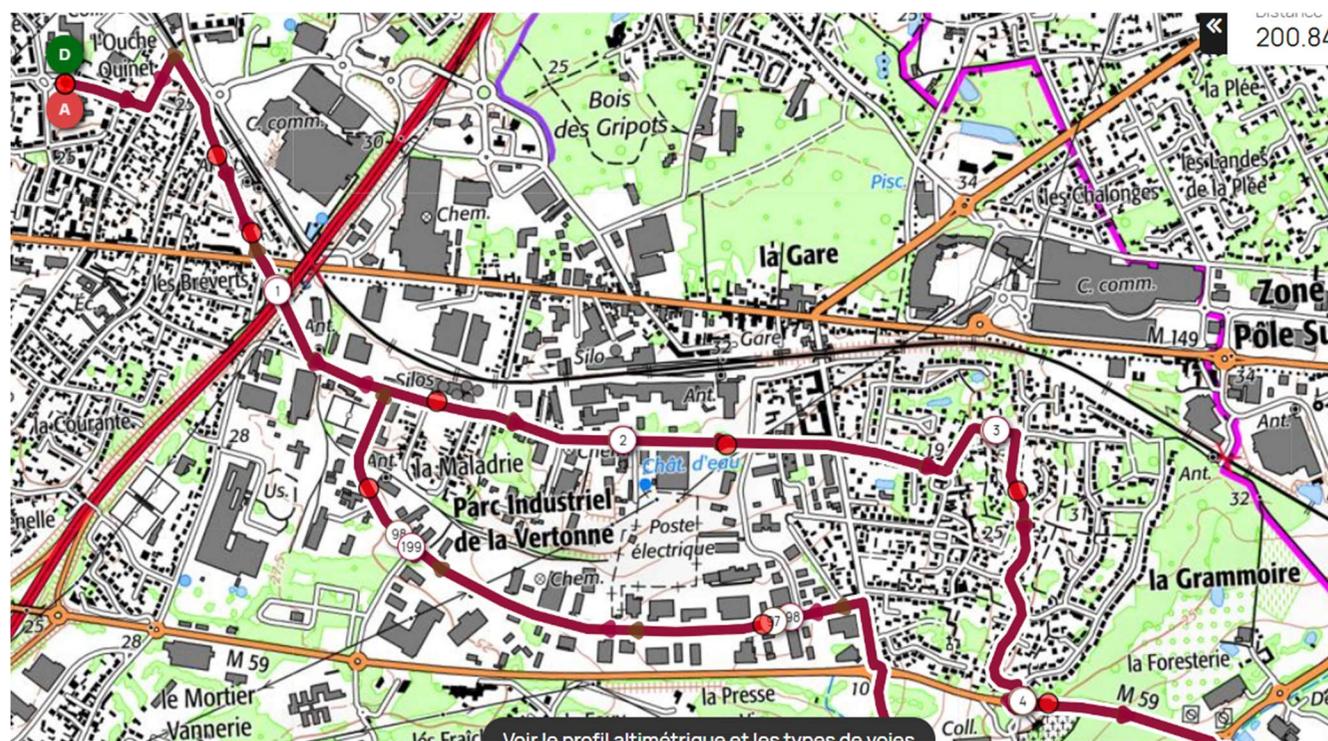
17 – Circuits communs : Poursuivre D65 vers Pont-St-Martin



18 – Circuits communs : Prendre EST Menhir, la Grande Ménagement puis Champ de Foire



19 – Circuits communs : Prendre EST M115 vers Vertou Le Chêne, traversée de Vertou par la butte puis rejoindre le bas de la ZI de la Vertonne. Retour VCS par le Parc Industriel de la Vertonne.



RAPPEL : Synthèse des horaires selon allures et circuits

**BRM & AUDAX 200 km TOUR de NOIRMOUTIER 5 Avril 2025**

Allure	vitesse (km/h)	Heure départ	Distance au 1ier ravitaillement (km)	Heure d'arrivée au 1ier ravitaillement	Durée ravitaillement	Distance au 2nd ravitaillement (km)	Heure d'arrivée au 2nd ravitaillement	Durée ravitaillement	Heure d'arrivée finale	203,21
<b>Libre 1</b>	32,50	7h30	48,50	8h59	0h10	159,00	12h33	0h10	14h05	203,21
<b>Libre 2</b>	30,00	7h35	48,50	9h12	0h10	159,00	13h03	0h10	14h41	203,21
<b>Modérée 1</b>	27,50	7h40	48,50	9h25	0h10	159,00	13h36	0h10	15h23	203,21
<b>Modérée 2</b>	25,00	7h45	48,50	9h41	0h10	159,00	14h16	0h10	16h12	203,21
<b>Audax sans restau</b>	22,50	7h50	48,50	9h59	0h10	159,00	15h04	0h10	17h11	203,21
<b>Audax + Restau</b>	22,50	7h50	48,50	9h59	0h10	95,50	12h14	1h15	18h16	203,21

**En plus du ravito à 156 km, Possibilité non mentionnée d'un ravito à 45,5 km**

**Rando 100 km avec TOUR de NOIRMOUTIER 5 Avril 2025**

Allure	vitesse (km/h)	Heure départ	Distance au ravitaillement (km)	Heure arrivée ravitaillement	Durée ravitaillement	Distance au 2nd ravitaillement (km)	Heure d'arrivée au 2nd ravitaillement	Durée ravitaillement	Heure d'arrivée finale	101,28
<b>Libre 1</b>	32,50	7h30	48,50	8h59	0h10	0,00	0	0	10h46	101,28
<b>Libre 2</b>	30,00	7h35	48,50	9h12	0h10	0,00	0	0	11h07	101,28
<b>Modérée 1</b>	27,50	7h40	48,50	9h25	0h10	0,00	0	0	11h30	101,28
<b>Modérée 2</b>	25,00	7h45	48,50	9h41	0h10	0,00	0	0	11h58	101,28
<b>Audax piloté</b>	22,50	8h30	48,50	10h39	0h10	0,00	0	0	13h10	101,28

ouverture ravito 1	8h59	
fermeture ravito 1	10h39	
ouverture ravito 2	12h33	
fermeture ravito 2	15h04	
arrivée restau	12h14	
accueil 100 km	10h46	13h10
accueil 200 km	14h05	18h16
accueil 100 km : à confirmer selon inscription		

**FIN DU DESCRIPTIF.**