

Balade du Muguet le 1^{er} mai 2026

Circuit marche 14 km de 3h à 3h30

Au départ de la Noë Cottée, ce circuit emprunte en partie le GR de Pays Nantais (balisage rouge et jaune), il traverse la commune de Saint-Sébastien, Basse-Goulaine, retour par Saint-Sébastien à la salle de la Noë Cottée. Alternance de bois, de chemins et de lotissements, un couloir insoupçonné jusqu'à la Loire.

Descriptif :

Départ de la salle de la Noë Cottée : prendre sur la droite puis emprunter à gauche le chemin forestier des Grolieres.

Prendre à droite rue des Plantes et juste avant la piscine à gauche rue des Couperies où vous trouvez le balisage rouge et jaune. Dans cette rue, premier chemin à gauche toujours sur rue des Couperies.

Vous arrivez rue des Onchères que vous traversez, pour continuer presque en face rue des Petites Nouettes. Traverser la rue de la Jarnigarnière et empruntez le chemin juste en face.

Arrivez au rond-point, prendre rue des Guérvivières en face, puis à droite rue de Vendée, jusqu'au rond-point de la route des Landes de La Plée, puis juste en face allée des Touzelles, prendre la seconde rue à gauche, impasse Jean-Paul Sartre qui débouche sur un chemin parallèle à cette allée de Tourzelles. Reprendre l'Allée des Touzelles et à gauche, continuer sur la rue des Belettes qui se prolonge par un chemin jusqu'à la rue de Launay-Sillay, rue des Belettes qu'il faut poursuivre sur la droite. Prendre à droite rue de Goulaine, puis à gauche l'impasse de Rault, chemin parallèle à la voie express.

Prendre un petit chemin à gauche, puis rue du Corbon, qui mène à la Ravelonnière, poursuivez le GRP (grande randonnée de pays rouge et jaune) par un chemin d'exploitation jusqu'au Gué, traversez la rue de la Quintaine, prenez le large chemin à droite du collège, franchissez le pont au-dessus du canal de Goulaine, tournez aussitôt à gauche en suivant le chemin le long du canal.

Après les terrains de sports continuez une bonne centaine de mètres, franchissez à nouveau le canal, prendre le chemin le plus à droite puis à nouveau à droite pour rejoindre le long du ruisseau la Goulaine et l'écluse.

Passez sous la rocade à l'écluse, en haut des escaliers premier chemin à droite, il suit le Bioreau.

Au rond-point du collège des Savarières, remontez le long des établissements scolaires, avenue de Glinde, au rond-point en haut prendre la rue des Rogets. Au bout continuez par un petit chemin entre périphérique et maisons, vous débouchez sur l'aire de jeux rue Louis Pasteur. Continuer dans la prolongation jusqu'au cimetière, par une partie de la rue de Provence, empruntez l'allée de la Camargue puis après le boulodrome le long des jardins, puis vous franchissez le pont par la rue des Plantes au-dessus de la rocade, reprendre après les terrains de football, à droite la piste cyclable du bois des Gripôts, puis un peu avant la fin du bois, le chemin de l'Ouche des Landes à gauche, pour rejoindre en face du centre social, la rue de la Noë Cottée et le point de départ Salle de la Noë Cottée (variante possible par la rue de Fougères).

Consignes pour une bonne randonnée :

Chaussez-vous convenablement avec des chaussures de randonnée, à défaut des chaussures de sport aux semelles anti-dérapantes.

Emmenez de l'eau et désaltérez-vous toutes les demi-heures.

Quel que soit le temps ayez un vêtement de pluie.

Soyez visible (gilet jaune)



Respectez le code de la route. Avec l'aide de

