
		<b>Vélo Club Sébastienais</b>				<b>Allure AUDAX</b>  <b>GROUPE 1</b>  <b>22.5 km/h</b>			
		QUIBERON / QUESTEMBERT		Distance	92,4 km				
<b>Date : 2 Juin 2024</b>		Club organisateur : Vélo Club Sébastienais		N° affiliation : 2925		<b>Allure Audax Groupe 1</b> <b>22.5 km/h</b> <b>Temps Pause</b> <b>Durée partielle de pédalage</b> <b>Timin g</b>			
		Responsable Brevet : SANSEAU Yves							
		Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire							
		Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com					
		Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire							
		ID Openrunner : 7965742							
Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		22.5 km/h		
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	Pause	partielle de	Timin g
<b>56</b>	<b>Départ Village Club IGESA de Quiberon</b>		0	0	7h30	8h30			7h30
56	Prendre la direction du centre-ville de Quiberon, et de la grande plage de Port Maria	VC	5.0	5.0				00:13:20	7h43
56	Prendre la route côtière D186A, de la côte Ouest de la presqu'île	D186A	7.0	2.0				00:05:20	7h48
56	Prendre à gauche la D768 à Kerhostin	D768	11.5	4.5				00:12:00	8h00
56	Poursuivre D768 Penthièvre jusqu'à Plouharnel	D768	20.5	9.0				00:24:00	8h24
	Prendre 781 vers Carnac	D781	23.5	3.0				00:08:00	8h32
56	Prendre D119 jusqu'à la Grande Plage	D119	25.0	1.5				00:04:00	8h36
56	Prendre D186, suivre la cote jusqu'à La Trinité sur Mer	D186	29.5	4.5				00:12:00	8h48
56	Longer le Port prendre le pont vers Kernivilit	VC	32.0	2.5				00:06:40	8h55
56	Prendre D781 vers RP du Chat Noir	D781	34.5	2.5				00:06:40	9h02
56	A gauche sur la D28 vers Crach	D28	37.0	2.5				00:06:40	9h08
56	D28 vers Auray	D28	43.0	6.0				00:16:00	9h24
56	Traverser le pont par piste cyclable, puis à gauche D17 vers Pluneret	D17	45.0	2.0				00:05:20	9h30
56	Prendre D135 vers Mériadec	D135	51.0	6.0				00:16:00	9h46
56	Continuez sur D135 vers Plescop	D135	58.5	7.5				00:20:00	10h06
56	<b>RAVITAILLEMENT PLESCOP</b>		60.0	1.5	10h00	11h00	00:10	00:04:00	10h20
56	Revenir sur Plescop, puis poursuivre D135, LD le Poteau, St Avé	D135	67.0	7.0				00:18:40	10h38
56	Sur D135 vers LD Les Bruyères	D135	70.5	3.5				00:09:20	10h48
56	A gauche D775 vers LD Bellevue, puis Sud Est vers LD Bizole	D775	75.5	5.0				00:13:20	11h01
56	Continuer Est direction Trefféan	VC	79.5	4.0				00:10:40	11h12
56	Prendre D116 puis 104 vers Sulniac	D116/104	83.0	3.5				00:09:20	11h21
56	Continuer D104 vers LD La Croix Gall	D104	90.0	7.0				00:18:40	11h40
56	Prendre à droite D1C vers Questembert	D1C	92.0	2.0				00:05:20	11h45
56	Reprendre les RP Le Hulo, rue des Ecottais, av des Genêts, rue Pont Atan	VC	92.4	0.4				00:01:04	11h46
56	<b>Gymnasme Janvier Questembert</b>		92.4	0.0	11h00	12h00		00:00:00	11h46
							<b>total</b>	<b>04:06:24</b>	<b>Arrivée</b>

REPAS GYMNASME JANVIER

REPAS 11h30 -13h00

		<b>Vélo Club Sébastienais</b>				<b>Allure AUDAX</b>  <b>GROUPE 1</b>  <b>22.5 km/h</b>			
		QUESTEMBERT / SAINT-SEBASTIEN		Distance	115,2 km				
Date : 2 Juin 2024		Club organisateur : Vélo Club Sébastienais		Dénivelé	516 m				
		Responsable Brevet : SANSEAU Yves		N° affiliation : 2925					
Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire		Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire				<b>Allure Audax Groupe 1</b> <b>22.5 km/h</b>			
		Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com					
		ID Openrunner : 7965372							
Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture			
	<b>Questembert Gymnasme Janvier</b>		0	0	12h00	13h00			12h45
56	Rue JB La Salle, Place Tour Belmond , puis rue du Reliquaire vers D136	D1C/D1	6.5	6.5				00:17:20	13h02
56	Prendre à Droite sur D153 puis tout de suite à Gauche sur D139A	D153 / D139A	14.0	7.5				00:20:00	13h22
56	Prendre D139A direction Le Guerno et Marzan	D139A	20.0	6.0				00:16:00	13h38
56	Prendre la D774B vers La Roche Bernard	D774B	23.0	3.0				00:08:00	13h46
44	Prendre D765 puis D4 jusque Crossac	D756/D4	40.0	17.0				00:45:20	14h31
44	A Crossac prendre à Gauche sur D4	D4	42.0	2.0				00:05:20	14h37
44	Au LD La Croix de Ros prendre à Gauche sur D204 Jusqu'à Besné	D204	47.5	5.5				00:14:40	14h51
44	A Besné prendre à Droite sur D204 jusqu'à Prinquiau	D204	55.0	7.5				00:20:00	15h11
44	<b>Prendre à Gauche direction stade RAVITO à Prinquiau</b>		57.0	2.0	14h00	16h00	00:10	00:05:20	15h27
44	Traverser N171 prendre D100 jusqu'à la Mornais	D100	60.5	3.5				00:09:20	15h36
44	A la Mornais prendre à Gauche sur D90 Jusqu'à Bouée	D90	71.5	11.0				00:29:20	16h05
44	A Bouée prendre à Droite sur D93 jusqu'à La Basse Noé	D93	72.0	0.5				00:01:20	16h07
44	Prendre à Gauche jusqu'à Cordemais sur D93	D93	76.0	4.0				00:10:40	16h17
44	Continuer sur D93 jusqu'au LD La Marquellerais	D93	84.0	8.0				00:21:20	16h39
44	Prendre à Droite direction Couëron	VC	94.0	10.0				00:26:40	17h05
44	A Couëron prendre M107 jusqu'au pont Anne de Bretagne	M107	108.0	14.0				00:37:20	17h43
44	Prendre direction Mangin et longer la Loire jusqu'au pont Senghor	VC	112.0	4.0				00:10:40	17h53
44	Traverser la Loire par le pont Senghor et prendre rue Croix Sourdeau	VC	112.5	0.5				00:01:20	17h55
44	Puis à Droite rue de la Baugerie et à Gauche rue de l'ouche Colin	VC	113.0	0.5				00:01:20	17h56
44	1er Rd Pt à G puis à D au 2ème Rd Pt sur rue Mermoz et des Coucous	VC	114.0	1.0				00:02:40	17h59
44	Puis à Droite rue Grande Pièce rue Violettes et rue de l'Ouche Quinet	VC	115.0	1.0				00:02:40	18h01
44	<b>Arrivée Gymnasme Ouche Quinet</b>		115.2	0.2	16h00	19h00		00:00:32	18h02
							<b>total</b>	<b>05:07:12</b>	<b>Arrivée</b>