

	Vélo Club Sébastienais		
	QUIBERON / QUESTEMBERT		Distance 92,4 km
			Dénivelé 619 m
	Club organisateur : Vélo Club Sébastienais		N° affiliation : 2925
	Responsable Brevet : SANSEAU Yves		
	Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire		
Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com	
Date : 2 Juin 2024		Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire	

Allure modérée

GROUPE 1

25 km/h

		ID Openrunner : 7965742				Allure modérée 25 km/h Groupe 1			
Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		25 km/h		
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
56	Départ Village Club IGESA de Quiberon		0	0	7h30	8h30			7h50
56	Prendre la direction du centre-ville de Quiberon, et de la grande plage de Port Maria	VC	5.0	5.0				00:12:00	8h02
56	Prendre la route côtière D186A, de la côte Ouest de la presqu'île	D186A	7.0	2.0				00:04:48	8h06
56	Prendre à gauche la D768 à Kerhostin	D768	11.5	4.5				00:10:48	8h17
56	Poursuivre D768 Penthièvre jusqu'à Plouharnel	D768	20.5	9.0				00:21:36	8h39
	Prendre 781 vers Carnac	D781	23.5	3.0				00:07:12	8h46
56	Prendre D119 jusqu'à la Grande Plage	D119	25.0	1.5				00:03:36	8h50
56	Prendre D186, suivre la côte jusqu'à La Trinité sur Mer	D186	29.5	4.5				00:10:48	9h00
56	Longer le Port prendre le pont vers Kerniviliit	VC	32.0	2.5				00:06:00	9h06
56	Prendre D781 vers RP du Chat Noir	D781	34.5	2.5				00:06:00	9h12
56	A gauche sur la D28 vers Crach	D28	37.0	2.5				00:06:00	9h18
56	D28 vers Auray	D28	43.0	6.0				00:14:24	9h33
56	Traverser le pont par piste cyclable, puis à gauche D17 vers Pluneret	D17	45.0	2.0				00:04:48	9h38
56	Prendre D135 vers Mériadec	D135	51.0	6.0				00:14:24	9h52
56	Continuez sur D135 vers Plescop	D135	58.5	7.5				00:18:00	10h10
56	RAVITAILLEMENT PLESCOP		60.0	1.5	10h00	11h00	00:10	00:03:36	10h24
56	Revenir sur Plescop, puis poursuivre D135, LD le Poteau, St Avé	D135	67.0	7.0				00:16:48	10h40
56	Sur D135 vers LD Les Bruyères	D135	70.5	3.5				00:08:24	10h49
56	A gauche D775 vers LD Bellevue, puis Sud Est vers LD Bizole	D775	75.5	5.0				00:12:00	11h01
56	Continuer Est direction Trefféan	VC	79.5	4.0				00:09:36	11h10
56	Prendre D116 puis 104 vers Sulniac	D116/104	83.0	3.5				00:08:24	11h19
56	Continuer D104 vers LD La Croix Gall	D104	90.0	7.0				00:16:48	11h36
56	Prendre à droite D1C vers Questembert	D1C	92.0	2.0				00:04:48	11h40
56	Reprendre les RP Le Hulo, rue des Ecottais, av des Genêts, rue Pont Atan	VC	92.4	0.4				00:00:58	11h41
56	Gymnasme Janvier Questembert		92.4	0.0	11h00	12h00		00:00:00	11h41
							total	03:41:46	Arrivée

REPAS GYMNASME JANVIER

REPAS 11h30 -13h00



Vélo Club Sébastienais

QUESTEMBERT / SAINT-SEBASTIEN

Distance **115,2 km**

Dénivelé **516 m**

Club organisateur : Vélo Club Sébastienais

N° affiliation : 2925

Responsable Brevet : SANSEAU Yves

Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire

Téléphone : 06 43 95 90 74

E-mail: orga.vcs@gmail.com

Date : 2 Juin 2024

Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire

ID Openrunner : 7965372

Allure modérée

GROUPE 1

25 km/h

Allure modérée 25 km/h Groupe 1

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Contrôles		25 km/h		
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
56	Questembert Gymnasme Janvier		0	0	12h00	13h00			12h40
56	Rue JB La Salle, Place Tour Belmond , puis rue du Reliquaire vers D136	D1C/D1	6.5	6.5				00:15:36	12h55
56	Prendre à Droite sur D153 puis tout de suite à Gauche sur D139A	D153 / D139A	14.0	7.5				00:18:00	13h13
56	Prendre D139A direction Le Guerno et Marzan	D139A	20.0	6.0				00:14:24	13h28
56	Prendre la D774B vers La Roche Bernard	D774B	23.0	3.0				00:07:12	13h35
44	Prendre D765 puis D4 jusque Crossac	D756/D4	40.0	17.0				00:40:48	14h16
44	A Crossac prendre à Gauche sur D4	D4	42.0	2.0				00:04:48	14h20
44	Au LD La Croix de Ros prendre à Gauche sur D204 Jusqu'à Besné	D204	47.5	5.5				00:13:12	14h34
44	A Besné prendre à Droite sur D204 jusqu'à Prinquiau	D204	55.0	7.5				00:18:00	14h52
44	Prendre à Gauche direction stade RAVITO à Prinquiau		57.0	2.0	14h00	16h00	00:10	00:04:48	15h06
44	Traverser N171 prendre D100 jusqu'à la Mornais	D100	60.5	3.5				00:08:24	15h15
44	A la Mornais prendre à Gauche sur D90 Jusqu'à Bouée	D90	71.5	11.0				00:26:24	15h41
44	A Bouée prendre à Droite sur D93 jusqu'à La Basse Noé	D93	72.0	0.5				00:01:12	15h42
44	Prendre à Gauche jusqu'à Cordemais sur D93	D93	76.0	4.0				00:09:36	15h52
44	Continuer sur D93 jusqu'au LD La Marquellerais	D93	84.0	8.0				00:19:12	16h11
44	Prendre à Droite direction Couëron	VC	94.0	10.0				00:24:00	16h35
44	A Couëron prendre M107 jusqu'au pont Anne de Bretagne	M107	108.0	14.0				00:33:36	17h09
44	Prendre direction Mangin et longer la Loire jusqu'au pont Senghor	VC	112.0	4.0				00:09:36	17h18
44	Traverser la Loire par le pont Senghor et prendre rue Croix Sourdeau	VC	112.5	0.5				00:01:12	17h20
44	Puis à Droite rue de la Baugerie et à Gauche rue de l'ouche Colin	VC	113.0	0.5				00:01:12	17h21
44	1er Rd Pt à G puis à D au 2ème Rd Pt sur rue Mermoz et des Coucous	VC	114.0	1.0				00:02:24	17h23
44	Puis à Droite rue Grande Pièce rue Violettes et rue de l'Ouche Quinet	VC	115.0	1.0				00:02:24	17h26
44	Arrivée Gymnasme Ouche Quinet		115.2	0.2	16h00	19h00		00:00:29	17h26
							total	04:36:29	Arrivée