

	<b>Vélo Club Sébastienais</b>		
	QUIBERON / QUESTEMBERT		Distance <b>92,4 km</b>
			Dénivelé <b>619 m</b>
	Club organisateur : Vélo Club Sébastienais		N° affiliation : 2925
	Responsable Brevet : SANSEAU Yves		
	Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire		
Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: <a href="mailto:orga.vcs@gmail.com">orga.vcs@gmail.com</a>	
Date : 2 Juin 2024		Lieu du départ et retour : Gymnase René Bernier St-Sébastien/Loire	
ID Openrunner : 7965742			

**Allure modérée**  
**GROUPE 2**  
**25 km/h**

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		25 km/h		
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
<b>56</b>	<b>Départ Village Club IGESA de Quiberon</b>		0	0	<b>7h30</b>	<b>8h30</b>			<b>8h00</b>
56	Prendre la direction du centre-ville de Quiberon, et de la grande plage de Port Maria	VC	5.0	5.0				00:12:00	8h12
56	Prendre la route côtière D186A, de la côte Ouest de la presqu'île	D186A	7.0	2.0				00:04:48	8h16
56	Prendre à gauche la D768 à Kerhostin	D768	11.5	4.5				00:10:48	8h27
56	Poursuivre D768 Penthièvre jusqu'à Plouharnel	D768	20.5	9.0				00:21:36	8h49
	Prendre 781 vers Carnac	D781	23.5	3.0				00:07:12	8h56
56	Prendre D119 jusqu'à la Grande Plage	D119	25.0	1.5				00:03:36	9h00
56	Prendre D186, suivre la côte jusqu'à La Trinité sur Mer	D186	29.5	4.5				00:10:48	9h10
56	Longer le Port prendre le pont vers Kerniviliit	VC	32.0	2.5				00:06:00	9h16
56	Prendre D781 vers RP du Chat Noir	D781	34.5	2.5				00:06:00	9h22
56	A gauche sur la D28 vers Crach	D28	37.0	2.5				00:06:00	9h28
56	D28 vers Auray	D28	43.0	6.0				00:14:24	9h43
56	Traverser le pont par piste cyclable, puis à gauche D17 vers Pluneret	D17	45.0	2.0				00:04:48	9h48
56	Prendre D135 vers Mériadec	D135	51.0	6.0				00:14:24	10h02
56	Continuez sur D135 vers Plescop	D135	58.5	7.5				00:18:00	10h20
56	<b>RAVITAILLEMENT PLESCOP</b>		60.0	1.5	<b>10h00</b>	<b>11h00</b>	<b>00:10</b>	00:03:36	10h34
56	Revenir sur Plescop, puis poursuivre D135, LD le Poteau, St Avé	D135	67.0	7.0				00:16:48	10h50
56	Sur D135 vers LD Les Bruyères	D135	70.5	3.5				00:08:24	10h59
56	A gauche D775 vers LD Bellevue, puis Sud Est vers LD Bizole	D775	75.5	5.0				00:12:00	11h11
56	Continuer Est direction Trefféan	VC	79.5	4.0				00:09:36	11h20
56	Prendre D116 puis 104 vers Sulniac	D116/104	83.0	3.5				00:08:24	11h29
56	Continuer D104 vers LD La Croix Gall	D104	90.0	7.0				00:16:48	11h46
56	Prendre à droite D1C vers Questembert	D1C	92.0	2.0				00:04:48	11h50
56	Reprendre les RP Le Hulo, rue des Ecottais, av des Genêts, rue Pont Atan	VC	92.4	0.4				00:00:58	11h51
<b>56</b>	<b>Gymnase Janvier Questembert</b>		<b>92.4</b>	<b>0.0</b>	<b>11h00</b>	<b>12h00</b>		00:00:00	<b>11h51</b>
							<b>total</b>	<b>03:41:46</b>	<b>Arrivée</b>

REPAS GYMNASME JANVIER

REPAS 11h30 -13h00



## Vélo Club Sébastienais

QUESTEMBERT / SAINT-SEBASTIEN

Distance **115,2 km**

Dénivelé **516 m**

Club organisateur : Vélo Club Sébastienais

N° affiliation : 2925

Responsable Brevet : SANSEAU Yves

Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire

Téléphone : 06 43 95 90 74

E-mail: [orga.vcs@gmail.com](mailto:orga.vcs@gmail.com)

Date : 2 Juin 2024

Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire

ID Openrunner : 7965372

Allure modérée

**GROUPE 2**

**25 km/h**

**Allure modérée 25 km/h Groupe 2**

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		25 km/h		
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture	Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
<b>56</b>	<b>Questembert Gymnasme Janvier</b>		0	0	<b>12h00</b>	<b>13h00</b>			<b>12h50</b>
56	Rue JB La Salle, Place Tour Belmond , puis rue du Reliquaire vers D136	D1C/D1	6.5	6.5				00:15:36	13h05
56	Prendre à Droite sur D153 puis tout de suite à Gauche sur D139A	D153 / D139A	14.0	7.5				00:18:00	13h23
56	Prendre D139A direction Le Guerno et Marzan	D139A	20.0	6.0				00:14:24	13h38
56	Prendre la D774B vers La Roche Bernard	D774B	23.0	3.0				00:07:12	13h45
44	Prendre D765 puis D4 jusque Crossac	D756/D4	40.0	17.0				00:40:48	14h26
44	A Crossac prendre à Gauche sur D4	D4	42.0	2.0				00:04:48	14h30
44	Au LD La Croix de Ros prendre à Gauche sur D204 Jusqu'à Besné	D204	47.5	5.5				00:13:12	14h44
44	A Besné prendre à Droite sur D204 jusqu'à Prinquiau	D204	55.0	7.5				00:18:00	15h02
44	<b>Prendre à Gauche direction stade RAVITO à Prinquiau</b>		57.0	2.0	<b>14h00</b>	<b>16h00</b>	<b>00:10</b>	00:04:48	15h16
44	Traverser N171 prendre D100 jusqu'à la Mornais	D100	60.5	3.5				00:08:24	15h25
44	A la Mornais prendre à Gauche sur D90 Jusqu'à Bouée	D90	71.5	11.0				00:26:24	15h51
44	A Bouée prendre à Droite sur D93 jusqu'à La Basse Noé	D93	72.0	0.5				00:01:12	15h52
44	Prendre à Gauche jusqu'à Cordemais sur D93	D93	76.0	4.0				00:09:36	16h02
44	Continuer sur D93 jusqu'au LD La Marquellerais	D93	84.0	8.0				00:19:12	16h21
44	Prendre à Droite direction Couëron	VC	94.0	10.0				00:24:00	16h45
44	A Couëron prendre M107 jusqu'au pont Anne de Bretagne	M107	108.0	14.0				00:33:36	17h19
44	Prendre direction Mangin et longer la Loire jusqu'au pont Senghor	VC	112.0	4.0				00:09:36	17h28
44	Traverser la Loire par le pont Senghor et prendre rue Croix Sourdeau	VC	112.5	0.5				00:01:12	17h30
44	Puis à Droite rue de la Baugerie et à Gauche rue de l'ouche Colin	VC	113.0	0.5				00:01:12	17h31
44	1er Rd Pt à G puis à D au 2ème Rd Pt sur rue Mermoz et des Coucous	VC	114.0	1.0				00:02:24	17h33
44	Puis à Droite rue Grande Pièce rue Violettes et rue de l'Ouche Quinet	VC	115.0	1.0				00:02:24	17h36
<b>44</b>	<b>Arrivée Gymnasme Ouche Quinet</b>		<b>115.2</b>	<b>0.2</b>	<b>16h00</b>	<b>19h00</b>		00:00:29	<b>17h36</b>
							<b>total</b>	<b>04:36:29</b>	<b>Arrivée</b>