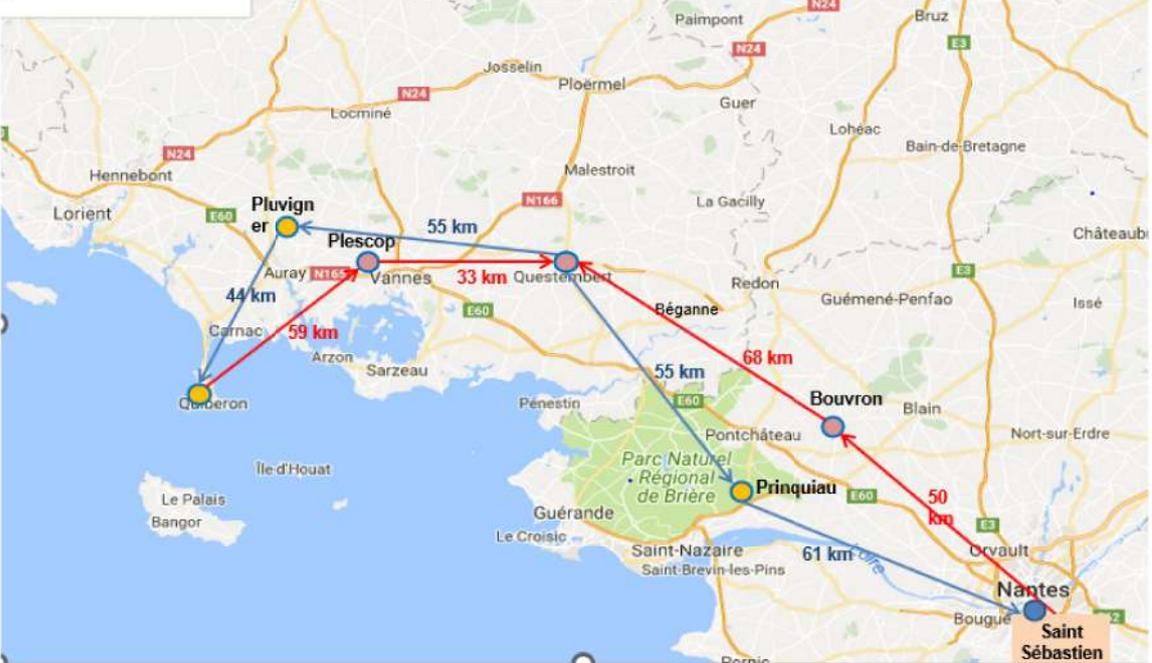


# St Sébastien – Quiberon – St Sébastien 1er et 2 Juin 2024 – 425 km en 2 étapes



Aller : 217 km, Dénivelé : 1660 m

Retour : 208 km, Dénivelé : 1215 m

## Règlement (extraits)

La St Sébastien-Quiberon-St Sébastien est une randonnée cyclotouriste ouverte à toutes et tous (majeurs), sous réserve d'une condition physique appropriée. Elle est organisée selon le règlement de la Fédération Française de Cyclo-Tourisme.

Chaque participant doit être couvert par une assurance Responsabilité Civile ; il se considère en excursion privée et doit respecter le Code de la Route et de la Réglementation routière. Il adopte un comportement adapté aux autres usagers de la route et doit exclure tout esprit de compétition

Le port du casque à coque rigide est vivement recommandé. Le cycliste qui ne met pas de moyen de protection engage sa propre et unique responsabilité.

La randonnée est organisée avec des horaires de référence qui sont fonction de la vitesse : les groupes à allure Audax (22 – 23 km/h) sont encadrés par des capitaines de route. Tout groupe ne saurait excéder 20 cyclistes. Des ravitaillements sont prévus par l'organisation : l'émargement de chacun, lors des passages à ces points de contrôle, est obligatoire.

En cas d'accident, appeler le 112, depuis un téléphone mobile. En cas d'abandon, l'organisateur accompagnera le cycliste en difficulté jusqu'au prochain ravitaillement. A charge, pour le cycliste, d'assurer son rapatriement à partir de ce point de contrôle.

Le fait de s'inscrire à cette randonnée implique pour tous les participants l'acceptation de ces consignes et de celles qui pourraient être données par l'organisateur aux lieux de départ ou de contrôle.

En cas d'accident survenant du fait du non-respect de ces consignes, la responsabilité du Vélo Club Sébastienais, organisateur de cette randonnée, ne saurait être engagée.

VCS – Section Cyclo-VTT : Affiliation FFCT N°2925

<http://vcsvelovtt.fr> – E-mail : [cyclovttsebastien@gmail.com](mailto:cyclovttsebastien@gmail.com)

Pour compléments

Et mises à jour,  
Retrouvez-nous

sur notre site



## Saint Sébastien Quiberon Saint Sébastien



À vélo tout est plus beau !

Les 1er et 2 Juin 2024



Des bords de la Loire  
jusqu'au Golfe du  
Morbihan en vélo...



Une organisation du Vélo Club  
Sébastienais, Section Cyclo-VTT



Saint-Sébastien  
sur-Loire

**Samedi 1er Juin**

**5h30** : Accueil au gymnase de l'Ouche Quinet (64, Rue de l'Ouche Quinet à Saint Sébastien sur Loire  
 – 44230) : remise des dossiers, prise en charge des bagages, collation de Bienvenue

**6h30** : Départ Allure Audax / **7h** : Départ Allure Modérée / **7h30** : Départ Allure Libre

**16h à 18h** : Arrivée au Centre de Vacances IGESA (19, Avenue des Druides, 56170 Quiberon) : restitution des bagages, hébergement

**18h30** : Apéritif, puis dîner

**Dimanche 2 Juin**

**7h00** : Petit déjeuner Allure Audax et Modérée pour départ à 7h30

**7h30** : Petit déjeuner Allure Libre pour départ à 8h00

**15h à 19h** : Arrivée au gymnase de l'Ouche Quinet : contrôle arrivée, restitution des bagages, douches, pot de l'amitié

**Avertissement**

Cette randonnée est exigeante; elle nécessite une préparation appropriée comme, par exemple, la participation aux brevets 150km (16 Mars) et 200km (6 Avril) organisés par le VCS

**Capacité d'accueil : 120 cyclistes**

Au départ : Café, brioche, collation - Ravitaillements : matin et après-midi samedi et dimanche  
 Le midi : plateau repas et boissons samedi et dimanche. Salle à Questembert pour les 2 repas.  
 Transport des bagages

A l'arrivée à Quiberon : nuitée en chambre, possibilité d'accès au bar de l'IGESA (paiement en liquide uniquement),  
**Tarif** : 120€ pour les licenciés FFCT, 130€ pour les non-licenciés FFCT. En cas d'annulation avant le 15 Avril, retenue de 30€. Pas de remboursement en cas de désistement après le 15 Avril.



**Samedi 1er Juin (ID OpenRunner: 17280674 + 79655356)**

**Matinée** = 118 km, 1100m de dénivelé, via Saint Sébastien sur Loire, Carquefou, Fay de Bretagne, Bouvron \*, St Gildas des Bois, Rieux, Béganne, Limerzel, Questembert.

**Après-midi** = 99 km, 560m de dénivelé, via Questembert, Elven, Plaudren, Colpo, Pluvigner\*, Brech, Ploemel, Plouharnel, Quiberon.  
 \* = Ravito

*... au bord de l'Océan à Quiberon*



**Dimanche 2 Juin (ID OpenRunner: 7965742 + 79655372)**

**Matinée** = 92km, 766m de dénivelé, via Quiberon, Carnac, la Trinité sur Mer, Auray, Plesscop \*, Saint Avé, Tréffléan, Sulniac, Questembert

**Après-midi** = 116 km, 449m de dénivelé, via Questembert, Le Guerno, Marzan, La Roche Bernard, Ste Reine de Bretagne, Crossac, Besné, Prinquiau\*, Cordemais, Couéron, Basse-Indre, Saint Sébastien sur Loire  
 \* = Ravito

**Prestations**

**Bulletin d'inscription individuel Saint Sébastien – Quiberon 1<sup>er</sup> et 2/6/2024**

N° Licence : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_  Non Licencié  
 NOM, Prénom \_\_\_\_\_ Licencié FFCT (joindre photocopie de la licence)  
 Adresse \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
 Né(e) le \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
 Choix de l'allure  Libre  Modérée (env 25)  Audax (22 - 23)

La signature vaut acceptation de l'ensemble des règles prévues par l'organisateur, et du tarif forfaitaire de 120€ (licenciés FFCT) ou 130€ pour les non licenciés FFCT.

L'inscription est enregistrée (Confirmation par E-Mail) à réception de ce bulletin d'inscription et du règlement par chèque à l'ordre du VCS-Cyclo-VTT.

A remettre **AVANT LE 15 MARS 2024** à VCS-SSQ Place des Lucines – 44230 Saint Sébastien sur Loire - Contact : [saintsebquiberon.vcs@gmail.com](mailto:saintsebquiberon.vcs@gmail.com) (06 65 18 39 01)

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_  
**Signature**