



# ST SÉBASTIEN – QUIBERON - ST SÉBASTIEN

## Règlement de la Randonnée des 1er et 2 Juin 2024

Version du 25 Mai 2024, avec points clés de l'organisation.

### Règlement principal

La St Sébastien-Quiberon-St Sébastien est une randonnée cyclotouriste ouverte à toutes et tous (majeurs), sous réserve d'une condition physique appropriée. Elle est organisée selon le règlement de la Fédération Française de Cyclo-Tourisme.

Chaque participant doit être couvert par une assurance Responsabilité Civile ; il se considère en excursion privée et doit respecter le Code de la Route et la Réglementation routière. Il adopte un comportement adapté aux autres usagers de la route et doit exclure tout esprit de compétition

Le port du casque à coque rigide est vivement recommandé. Le cycliste qui ne met pas de moyen de protection engage sa propre et unique responsabilité.

La randonnée est organisée avec des horaires de référence qui sont fonction de la vitesse :

- 2 groupes à allure Audax (22 – 23 km/h), encadrés par des capitaines de route ;
- 2 groupes à allure Modérée (24 – 25 km/h), également encadrés par des capitaines de route ;
- 1 groupe à allure Libre (29 – 30 km/h).

Tout groupe ne saurait excéder 20 cyclistes, et il ne faut pas rouler à plus de 2 de front. Des ravitaillements sont prévus par l'organisation : le pointage lors des passages à ces points de contrôle est obligatoire.

Voir aussi : Compléments - Horaires, Circulation des groupes, Ravitaillements et Hébergements

En cas d'accident, appeler le 112, depuis un téléphone mobile. En cas d'abandon, l'organisateur accompagnera le cycliste en difficulté jusqu'au prochain ravitaillement. À charge, pour le cycliste, d'assurer son rapatriement à partir de ce point de contrôle.

Le fait de s'inscrire à cette randonnée implique pour tous les participants l'acceptation de ces consignes et de celles qui pourraient être données par l'organisateur aux lieux de départ ou de contrôle.

En cas d'accident survenant du fait du non-respect de ces consignes, la responsabilité du Vélo Club Sébastienais, organisateur de cette randonnée, ne saurait être engagée.

### Compléments

#### Parcours

En préalable, il va de soi que chacun roule avec un matériel en état, et dispose avec lui du matériel nécessaire aux réparations d'urgence. Un téléphone portable est également très utile (appel à l'assistance ou au contrôle).

Les parcours définitifs sont disponibles sur le site du VCS Cyclo-VTT (<https://vcscyclovtt.fr/>) : accès à partir de la page d'accueil par la rubrique "Événements". Ils ont été aménagés (retour) afin d'en améliorer la sécurité : il reste des portions où la circulation automobile est dense, notamment à l'arrivée sur Quiberon, et la direction doit être bien vérifiée. Les parcours seront remis en version papier dans le dossier participant. Sur le parcours, en cas d'incident mécanique sérieux ou d'égarement sur le parcours, joindre l'assistance (Guy – 06 65 18 39 01) ou le contrôle (Yvon – 06 43 95 90 74).

EN CAS D'ABANDON, prévenir l'assistance ou le contrôle !



## ST SEBASTIEN – QUIBERON - ST SEBASTIEN Règlement de la Randonnée des 1er et 2 Juin 2024

### Horaires

La randonnée part du gymnase de l'Ouche Quinet (Rue de l'Ouche Quinet) à Saint Sébastien sur Loire samedi 1er Juin. Un fléchage sera en place pour accéder en voiture à la salle.

L'accueil y sera ouvert à partir de 5h40. Les groupes d'allure Audax partent à 6h30 et à 6h40 (appel à partir à 6h20, puis toutes les 10 minutes). Les groupes d'allure modérée partiront à 6h50 et à 7h00; le groupe d'allure libre partira à 7h10.

Avant l'appel, les participants doivent déposer leur bagage, et recevoir en contre-partie leurs dossier, plaque de cadre à mettre sur le vélo, et plaque bagage. Il est demandé de minimiser le poids et l'encombrement du bagage !

**Dimanche 2 Juin, horaire des départs : Allure Audax à 7h30, puis 7h40; allure modérée à 7h50, puis à 8h00 ; allure libre à 8h10.**

### Circulation des différentes allures

Allures Audax et Modérée: chaque groupe est encadré par 4 personnes désignées par l'organisation, 2 à l'avant en charge de l'allure et de la direction, 2 à l'arrière pour fermer le groupe en sécurité. Le groupe reste constitué et solidaire tout au long du parcours.

Groupe allure libre: dans ce groupe, il n'est pas prévu de capitaine de route.

Départ des groupes le matin : le départ se fait par groupe selon les horaires annoncés.

### Ravitaillements

Aux ravitaillements prévus chaque jour, le cyclo commence par pointer son passage (auto-pointage sur les feuilles mises à disposition par l'équipe Ravito), puis va se restaurer. Les ravitaillements sont prévus entre une heure d'ouverture et une heure de fermeture : si un cyclo ou un groupe de cyclos n'est pas en mesure d'atteindre le ravitaillement dans les horaires prévus, il doit prévenir l'organisation (contrôle).

### Repas du midi

Ils sont prévus au gymnase Janvier, ruelle Janvier, à Questembert. Des tables et des bancs seront à disposition. Deux poubelles seront à disposition pour jeter les pièces recyclables (plateaux repas, couverts, verres en plastique, emballages en papier ou carton). Des sacs poubelles seront disposés pour y jeter les résidus alimentaires. Une poubelle sera mise à disposition pour recevoir les sacs poubelles de résidus alimentaires.

### Hébergement à l'IGESA

A l'arrivée à l'IGESA, une bière est offerte. Le bar sera ouvert, et permettra d'y acheter tout complément, contre paiement en espèces, chèque ou carte bancaire.

Le logement est assuré en bungalow de 4 à 6 personnes, avec une terrasse qui permet de ranger les vélos. Chaque cyclo aura reçu son N° de bungalow.

### Arrivée dimanche 2 Juin à Saint Sébastien

Récupération des bagages en échange de : plaque de cadre et plaque bagage, et pointage.

Puis pot de l'amitié.

Il sera possible de prendre une douche.

**VCS – Section Cyclo-VTT : Affiliation FFCT N°2925**