



Vélo Club Sébastienais

SAINT-SEBASTIEN / QUESTEMBERG	Distance	119,2 km
	Dénivelé	1117 m
Club organisateur : Vélo Club Sébastienais	N° affiliation :	2925
Responsable Brevet : SANSEAU Yves		
Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire		
Téléphone : 06 43 95 90 74	E-mail: orga.vcs@gmail.com	

Date : 1er Juin 2024

Lieu du départ et retour : Gymnasme René Bernier St-Sébastien/Loire

ID Openrunner : 17280674

Allure AUDAX

GRUPE 1

22.5 km/h

Allure Audax Groupe 1

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture			
44	Gymnasme de L'Ouche Quinet St-Sébastien		0	0	6h30	7h30			6h30
44	Prendre Direction Nord en longeant la voie ferrée, puis à Droite jusqu'à l'Escal	VC	1.5	1.5				00:04:00	6h34
44	Prendre direction Les Savarières, en bas piste cyclable	VC	3.5	2.0				00:05:20	6h39
44	Prendre piste cyclable vers Pont de Bellevue et traverser le Pont	VC	7.0	3.5				00:09:20	6h48
44	Prendre M337 Nord vers Carquefou	M337	15.0	8.0				00:21:20	7h10
44	Poursuivre M337 vers Sucé sur Erdre, en passant le Haut Rocher (travaux)	M337	21.5	6.5				00:17:20	7h27
44	Prendre D49 vers l'Ouest vers Treillières	D49	29.0	7.5				00:20:00	7h47
44	Direction La Paquelais D49	D49	35.5	6.5				00:17:20	8h04
44	Prendre D281 Nord vers Les Ardinières (LD)	D281	40.0	4.5				00:12:00	8h16
44	Prendre D81 vers Nord jusqu'à Fay de Bretagne	D81	47.5	7.5				00:20:00	8h36
44	Prendre D16 vers L'Ouest jusqu'à Bouvron	D16	52.0	4.5				00:12:00	8h48
44	Au feu à Gauche	VC	52.1	0.1				00:00:16	8h48
44	Puis 1ière à Droite rue St Julien	VC	52.2	0.1				00:00:16	8h49
44	Tout droit Avenue de la Rédition	VC	52.3	0.1				00:00:16	8h49
44	RAVITAILLEMENT A BOUVRON	VC	52.4	0.1	8h45	9h30	00:10	00:00:16	8h59
44	Prendre 2ème à Droite Avenue des Roses	VC	52.5	0.1				00:00:16	9h00
44	Puis prendre à Gauche rue de Bardoux D16 jusqu'au LD St Eloi	D16	56.0	3.5				00:09:20	9h09
44	Prendre D43 vers le Nord jusqu'au LD 4 Chemins	D43	60.0	4.0				00:10:40	9h20
44	A droite sur la D3, puis à Gauche au Pont Riou	D3	60.5	0.5				00:01:20	9h21
44	Reprendre D43 jusqu'à Quilly	D43	63.0	2.5				00:06:40	9h28
44	Poursuivre D43 puis D17 vers St-Gildas des Bois	D43/D17	73.0	10.0				00:26:40	9h54
44	Prendre D773 puis D17 vers Sévérac	D773/D17	78.0	5.0				00:13:20	10h08
44	Poursuivre Nord vers D17 vers Théhillac	D17	82.0	4.0				00:10:40	10h18
44	Prendre direction Rieux en traversant la Vilaine D114	D114	87.0	5.0				00:13:20	10h32
44	Direction Ouest vers Béganne	VC	97.0	10.0				00:26:40	10h58
44	Prendre Direction Nord vers Caden	VC	104.0	7.0				00:18:40	11h17
44	Prendre D136 vers Ouest jusqu'à Limerzel	D136	110.0	6.0				00:16:00	11h33
44	Continuer D136 vers Questembert	D136	118.0	8.0				00:21:20	11h54
44	D136 le bourg, à D rue du Reliquaire, PL Tour Belmond, Rue JB La Salle puis Gym Janvier		119.2	1.2	11h00	12h15		00:03:12	11h57

Gymnasme Janvier REPAS

total 05:17:52 Arrivée

REPAS 11h30 - 13h15

		Vélo Club Sébastienais				Allure AUDAX GROUPE 1 22.5 km/h			
		QUESTEMBERT / QUIBERON		Distance	98,8 km				
Date : 1ier Juin 2024		Club organisateur : Vélo Club Sébastienais		N° affiliation : 2925		Allure Audax Groupe 1 22.5 km/h			
		Responsable Brevet : SANSEAU Yves							
		Adresse : 15 bis rue des chênes 44 230 Saint Sébastien Sur Loire							
		Téléphone : 06 43 95 90 74		E-mail: orga.vcs@gmail.com					
		Lieu du départ et retour : Gymnase René Bernier St-Sébastien/Loire							
		ID Openrunner : 7965356							
Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Distance		Horaire des Controles		Temps Pause	Durée partielle de pédalage	Timing
			Cumul	Partiel	Ouverture	Fermeture			
56	Questembert Gymnase Janvier		0	0	12h00	13h30			13h00
56	Rue du Pt Atan, RP av des Genêts, RP Rue Ecottais, puis DC1 au RP Le Julo	VC	0.2	0.2				00:00:32	13h00
56	Au rond-point, prendre en face la rue Alain LeGrand	VC	0.4	0.2				00:00:32	13h01
56	Au prochain rond-point, prendre en face (légèrement à gauche) la rue des Ecottais	VC	0.6	0.2				00:00:32	13h01
56	Continuer sur cette route, qui devient la D1C	D1C	7.0	6.4				00:17:04	13h18
56	A l'intersection avec la D775, prendre à Droite, dir Elven	D775	15.0	8.0				00:21:20	13h40
56	Direction Nord vers Plaudren, reprendre D133 vers Croazo	D133	24.0	9.0				00:24:00	14h04
56	D133 vers Plaudren	D133	25.0	1.0				00:02:40	14h06
56	Poursuivre vers l'Ouest vers Colpo	VC	36.0	11.0				00:29:20	14h36
56	Prendre D115 vers le Bois du Cerf	D115	42.0	6.0				00:16:00	14h52
56	A gauche sur la D16 jusqu'à Pluvigner	D16	54.0	12.0				00:32:00	15h24
56	RAVITAILLEMENT PLUVIGNER	VC	55.0	1.0	14h00	16h00	00:10	00:02:40	15h36
56	Prendre D102 au km 57 à Droite vers Brech	D102	61.0	6.0				00:16:00	15h52
56	Prendre à Droite vers LD Corn er Hoët	VC	63.0	2.0				00:05:20	15h58
56	A gauche sud vers Kergornic	VC	66.5	3.5				00:09:20	16h07
56	D120 vers LD Le poteau	D120	70.0	3.5				00:09:20	16h16
56	Prendre D119 Sud Ploemel	D119	74.5	4.5				00:12:00	16h28
56	Prendre D105 jusqu'au LD Lann er Fetan	D105	78.0	3.5				00:09:20	16h38
56	Prendre Sud jusqu'à Crucuno	VC	80.5	2.5				00:06:40	16h44
56	Poursuivre jusqu'au carrefour des 4 Chemins	VC	81.5	1.0				00:02:40	16h47
56	Prendre D781 Plouharnel	D781	84.0	2.5				00:06:40	16h54
56	A Plouharnel, prendre à droite la D768 dir Quiberon	D768	84.5	0.5				00:01:20	16h55
56	Rester sur la D768 et traverser St Pierre de Quiberon	D768	95.0	10.5				00:28:00	17h23
56	Prendre à gauche la rue des Goelettes	VC	98.0	3.0				00:08:00	17h31
56	Prendre à gauche l'avenue des Druides	VC	98.5	0.5				00:01:20	17h32
56	Arrivée au VillageClub IGESA Quiberon, situé avenue des Druides sur la gauche		98.8	0.3	15h30	18h00		00:00:48	17h33
Village Club IGESA Quiberon							total	04:23:28	Arrivée