## Club de Saint-Sébastien-sur-Loire

Quand il pleut, on peut faire un peu de mécanique au local! En janvier, le temps ne fut pas souvent clément pour les jeunes cyclotouristes. Pour cette séance, nous avons donc décidé de rester au local pour quelques conseils d'entretien sur nos bécanes chéries.



Le vélo du club a été installé sur le pied de travail par François, pour vérifier l'état des plaquettes de frein à disque du vélo.

La roue arrière est démontée. Attention, il faut placer la chaine sur le petit pignon avant l'opération. C'est plus facile ainsi de remonter la roue ensuite.

Avec la pince on tire sur la goupille d'arrêt pour extraire les plaquettes. Il ne faut pas se servir de la poignée de frein sinon les pistons

vont sortir et ce sera alors difficile de les rentrer dans leur logement.

Les plaquettes sont en bon état, nous pouvons les remonter. C'est Jules qui se charge de les replacer dans l'étrier et d'installer la goupille dans son logement.

François vérifie que chaque chose est à sa place, le freinage c'est essentiel! Pendant que la roue est démontée, on peut vérifier le jeu dans les pignons et le moyeu. C'est Florian qui se charge de vérifier les jeux et de replacer la roue dans les pattes et de serrer ainsi le tout.

